

WIENÖTRA

#FÜREUCH
🌐 KINDERINFOWIEN.AT

RAT UND HILFE. RECHERCHETIPPS

Seid ihr auf der Suche nach Notrufnummern, Erziehungstipps oder Familienberatung? Sucht ihr ärztliche oder logopädische Hilfe, eine_n Physiotherapeuten_in, eine_n Psychotherapeuten_in oder eine_n Psychologin_en? Hier findet ihr Anlaufstellen!

Notfallnummern bei bestHELP

Sämtliche Notrufnummern sowie die SMS-Notrufnummer für gehörlose Menschen, österreichweit und für die einzelnen Bundesländer findet ihr hier.

besthelp.at/notfaelle

feel-ok.at: Gesundheit und Krankheit

Woran erkennt man verlässliche Gesundheitsinformationen? Was kann man selbst tun, um gesund zu bleiben? Oder wie bereitet man sich auf ein Gespräch mit Ärztin oder Arzt vor? Auf dieser Plattform, findet ihr nicht nur Antworten zu Gesundheit & Krankheit sondern auch zu Freizeit, Krise, Sucht oder Psyche. Dabei gibt es eine Seite für Jugendliche und eine für Eltern:

feel-ok.at

feel-ok.at/de_AT/eltern/eltern-themen.cfm

Gesund durch die Krise - Gratis psychologische oder psychotherapeutische Behandlungen

Dies richtet sich an jene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum vollendeten 22. Lebensjahr, die wegen ihren Belastungen psychosoziale Unterstützung benötigen.

gesundausderkrise.at

Akuthilfe für junge Menschen

Vom Kindernotruf über die Boje bis zur Website bittelebe.at: Telefonnummern und Anlaufstellen für junge Menschen in Akutfällen zusammengestellt auf wohlfuehl-pool.at.

wohlfuehl-pool.at/erste-hilfe

Rat auf Draht

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern telefonisch, im Chat oder online zum Nachlesen.

rataufdraht.at

elternseite.at

Schutz und Hilfe bei Gewalt

Notrufnummern und Hilfsangebote vom Bundeskanzleramt

bundeskanzleramt.gv.at/agenda/frauen-und-gleichstellung/gewalt-gegen-frauen/hilfseinrichtungen.html

Elternbildung

Gratis Elternbildung findet ihr hier:

Eltern-Fit-Programm der Familienzentren der MA 11 wien.gv.at/menschen/kind-familie/baby/eltern-fit-programm.html

Institut für Suchtprävention sdw.wien/angebot/praevention/familie

Kinderschutzbund kinderschutz.at/news-1

Mehrsprachige Angebote und Elternbildung im interkulturellen Kontext gibt es unter:

wien.gv.at/menschen/integration/pdf/projektergebnisse-elternbildung.pdf.

Elternbildung Tipps

Auf dieser Homepage könnt ihr Elternbildungs-Angebote aus ganz Österreich suchen, aber auch Elterntipps für verschiedene Altersstufen bestellen oder downloaden.

eltern-bildung.at und eltern-bildung.at/service/bestellservice

Familienberatung – Website des Bundesministeriums für Familien und Jugend

Diese Website bietet einen Überblick über Familienberatungsstellen. Ihr könnt nach Wohnort oder

Thema suchen. Auch welche Sprache in der Einrichtung gesprochen wird, oder die Art der Beratung (persönlich, telefonisch oder per Mail) kann in der Suchfunktion gewählt werden.

familienberatung.gv.at/Beratungsstellen

Resilienz und Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten

Tipps zur Stressbewältigung, Kinderbücher zum Thema Resilienz oder Angst sowie Beiträge zu Achtsamkeit: All dies findet ihr im Kinderinfo-Blog: blog.kinderinfowien.at/gesundheitskompetenz

Hilfe für Angehörige von psychisch Erkrankten findet ihr bei HPE-Österreich: hpe.at

Rainbows Beratung und Gruppen bei [Trennung/Scheidung](#) sowie [Trauerbegleitung](#): rainbows.at/wien.

Ökids - Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie

Adresslisten der Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut_innen sowie der diplomierten Säuglings-, Kinder-, Jugendlichen- und Elternberater_innen gibts bei Ökids.

oekids-therapie.at/oekids-berater-international/

Gesundheitsnummer

Die Nummer, wenn's wehtut und man schnell eine telefonische Empfehlung erhalten möchte, was man am besten tun soll. Unbürokratisch sowie rund um die Uhr und ohne Vorwahl.

1450.at

Praxisplan der Ärztekammer

Diese Website dient der Praxis-Suche. Ihr könnt nach Postleitzahl und in der erweiterten Suche nach Geschlecht, Fachgebiet, speziellen Tätigkeiten oder Diplomen suchen.

praxisplan.at

Betreuung für erkrankte Kinder

Ein Back-up für den Notfall ist immer gut! Auf dieser Infoliste der Kinderinfo findet ihr Organisationen, die Betreuung für erkrankte Kinder anbieten.

kinderinfowien/infos-a-z/betreuung-fuer-erkrankte-kinder

Richtig essen von Anfang an

Ernährungsinformationen von der Schwangerschaft über Stillzeit und Beikost bis zum Mitessen am Familientisch zusammengestellt von AGES, dem Bundesministerium (für Gesundheit, Soziales, Pflege und Konsumentenschutz) und dem Dachverband der Österreichischen Sozialversicherungen.

richtigessenvonanfangan.at

bestHelp - Suchseiten für Gesundheitsberufe

Die Website bestHELP bietet Suchseiten für verschiedene Gesundheitsberufe an. Auf den Unterseiten könnt ihr nach Bezirk suchen. Es ist ein Angebot von bestNET Information-Service GmbH, das nur jene Partner_innen listet, die sich registriert haben.

besthelp.at

logopaeden.at/wien

physiotherapie.at/wien

ergotherapeuten.at/wien

psychologen.at/wien

psychotherapie.at/wien

Gesellschaft für Sensorische Integration in Österreich

Diese Website bietet einen umfassenden Überblick zu Sensorischer Integration und listet zertifizierte SI-Therapeut_innen nach Bundesland auf.

sensorische-integration.org

Sozialinfo Wien – Überblick über soziale Einrichtungen

Diese Website bietet einen umfassenden Überblick über soziale Einrichtungen und Services in Wien. Ihr könnt nach Thema oder Wohnort suchen. Das Suchregister, welches die Themen von A bis Z katalogisiert, steht derzeit in 16 Sprachen zur Verfügung. Die Sozialinfo Wien ist ein Service des Fonds Soziales Wien.

sozialinfo.wien.at/content/de/10/Homepage.do

Österreichisch Plattform für Alleinerzieher_innen

Bei der Österreichischen Plattform für Alleinerzieher_innen findet ihr Kontaktstellen, Infos und Veranstaltungstipps für Getrennt- und Alleinerziehende in Wie.

oeпа.or.at

WIENXTRA-Jugendinfo

Die WIENXTRA-Jugendinfo ist die Infostelle für junge Leute. Hier findet ihr sämtliche Informationen zu Arbeit, Bildung, Körper & Psyche, Liebe, Recht u.v.a.m. Für Jugendliche gibt es auch telefonische oder persönliche Beratung.

jugendinfowien.at und jugendinfowien.at/infos-von-a-z

Donner. Wetter. Sucht - Der Podcast für Eltern und Erziehende

Die Sucht- und Drogenkoordination gibt Antworten auf Fragen zum Thema Sucht und Abhängigkeit bei Jugendlichen

sdw.wien/donner_wetter_sucht

Medien - Rat & Hilfe

Auf diesem Infoblatt sind Adressen gesammelt, die bei Themen rund ums Social Media, Internet, Smartphone und Co unterstützen, von Medienerziehung über Ratgeber bis zu Workshops und Vorträgen.

kinderinfowien.at/infos-a-z/medien-rat-hilfe

Selbsthilfegruppen für Eltern

Alle Selbsthilfegruppen, die Eltern von Kindern betreffen findet ihr hier bei der Sozialinfo:

wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Eltern+Selbsthilfe

Frauenratgeberin - Wien für Wienerinnen

Auf dieser umfangreichen Seite könnt ihr nach Stichwort oder nach einer bestimmten Organisation suchen. Telefonhotlines sind extra angeführt. Außerdem steht die Suchfunktion in folgenden Sprachen zur Verfügung: Bosnisch (Bosanski), Deutsch, Englisch (English), Kroatisch (Hrvatski), Serbisch (Srpski), Türkisch (Turkçe).

frauenratgeberin.wien.gv.at/pages/de/Homepage.do

Kinder mit Behinderung

Ihr seid auf der Suche nach Freizeitaktivitäten für Kinder mit Behinderung, habt Fragen zu (finanzieller) Unterstützung oder wollt Kontakte mit anderen Familien knüpfen und euch austauschen? Dann schaut auf das Infoblatt der Kinderinfo:

<https://www.wienextra.at/kinderaktiv/infos-a-z/kinder-mit-behinderung>

Alle amtlichen Anlaufstellen und Informationen zum Thema Behinderung sind auf der Homepage des Fonds Soziales Wien zu finden.

sozialinfo.wien.at/content/de/10/DirectoryDetail.do?liid=7

WIENXTRA arbeitet für **Kinder in all ihrer Vielfalt**. Menschen mit Behinderung wollen wir bestmöglich unterstützen. Kontaktiert uns, wenn ihr Fragen habt oder erkundigt euch bei den Veranstalter_innen, ob

ihre Angebote für euch passend sind.

Habt ihr noch einen tollen Tipp? Habt ihr ein Angebot genutzt und wollt eine Rückmeldung dazu geben?
Das Team der WIENXTRA-Kinderinfo freut sich auf eure Informationen!

WIENXTRA-Kinderinfo

MuseumsQuartier/Hof 2

Museumsplatz 1

1070 Wien

Tel. +43 1 909 4000 84400

kinderinfowien@wienextra.at

kinderinfowien.at

blog.kinderinfowien.at

Unser Inforaum ist geöffnet:

Di bis Fr 14:00-18:00 und Sa, So, Ftg 10:00-17:00 (Mo immer geschlossen)

Diese Informationen wurden vom Team der WIENXTRA-Kinderinfo aufbereitet. Die Auswahl der Angebote basiert auf den WIENXTRA-Leitsätzen. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Liste sowie für die Qualität der Angebote übernimmt WIENXTRA keine Gewähr.