

# WIENÜTRA

#FÜREUCH  
🌐 KINDERINFOWIEN.AT

GESCHLECHTSSENSIBLE ABZÄHLREIME, KNIEREITER  
UND FINGERSPIELE

Viele Kinderreime sind geschlechtsneutral formuliert, manche nicht. Dabei kann geschlechtssensible Erziehung ganz einfach sein. Zum Beispiel, wenn ihr Kinderlieder, Knireiter oder Abzählreime geschlechtsneutral oder geschlechtssensibel formuliert, je nachdem, ob ihr mit einem Mädchen oder einem Buben spielt. Im besten Fall bietet ihr geschlechtsneutrale oder beide Identifikationsmöglichkeiten an.

### **Knireiter und Fingerspiele**

Himpelchen und Pimpelchen steigen auf einen Berg.

Himpelchen **die Heinzelfrau/der Heinzelmann/**, Pimpelchen **der Zerg/Frau Zwerg**.

Sie blieben lange oben sitzen und wackeln mit den Zipfelmützen. Doch nach 52 Wochen sind sie in den Berg gekrochen. Volksgut, bearbeitet von Brigitte Vogt

Zehn kleine **Zappelmenschchen**

zappeln auf und nieder.

Zehn kleine Zappelmenschchen

zappeln immer wieder.

Zehn kleine Zappelmenschchen

zappeln hin und her.

Zehn kleinen Zappelmenschen

fällt das gar nicht schwer.

Volksgut, bearbeitet von Brigitte Vogt

Steigt ein **Menschlein** auf einen Baum

steigt so hoch, man sieht es kaum.

Hüpft von Ast zu Ästchen

schaut ins Vogelnestchen.

Ei, da lacht es

hui, da kracht es,

plumps, da liegt es unten.

Volksgut, bearbeitet von Brigitte Vogt

Es war **eine Mutter** die hatte vier Kinder:

Es war mal ein Vater der hatte vier Kinder:

den Frühling, den Sommer den Herbst und den Winter.

Der Frühling bringt Blumen,

der Sommer bringt Klee.

Der Herbst, der bringt Trauben,

der Winter bringt Schnee.

Volksgut, bearbeitet von Brigitte Vogt

Hoppa, hoppa **Reiterin/Reiter**

wenn sie/er fällt, dann schreit sie/er.

Fällt sie/er in den Graben

fressen sie/ihn die Raben.

Fällt sie/er in die Hecken

fressen sie/ihn die Schnecken.

Fällt sie/er in den Sumpf

macht die Reiterin/der Reiter plumps.

Volksgut, bearbeitet von Silvia Herincs, Education Box 2005

## Gruppenspiele

### Armer schwarzer Kater, arme schwarze Katze

Die Kinder sitzen im Kreis. Ein Kind spielt die arme schwarze Katze oder den armen schwarzen Kater. Er/Sie läuft auf allen vieren zu einem Kind und ruft traurig „Miau!“ Das Kind tröstet die Katze bzw. den Kater, streichelt ihn/sie dreimal und sagt:

„Arme schwarze Katze“ bzw. „Armer schwarzer Kater!“ Bleibt das Kind ernst dabei, darf die Katze/der Kater weiterspielen. Lacht das Kind aber, übernimmt es die Rolle der Katze bzw. des Katers. Rolf Krenzer/Paul G. Walter, bearbeitet von Silvia Herincs, Education Box 2005

### Wassermann/Wasserfrau

Ein Kind ist der Wassermann/die Wasserfrau und steht auf der einen Seite des Raumes oder des Spielfeldes. Die anderen Kinder stehen gegenüber und fragen:

"Wassermann/Wasserfrau mit welcher Farbe dürfen wir hinübergehen, über'n blauen Ozean, kluge\*r, kluge\*r Wassermann/Wasserfrau?"

Der Wassermann/die Wasserfrau sagt eine Farbe und alle Kinder, die etwas mit dieser Farbe am Körper tragen, dürfen gefahrlos die Seite wechseln. Die anderen Kinder müssen laufen und können vom Wassermann/von der Wasserfrau gefangen werden. Alle gefangenen Kinder werden Gehilf\*innen vom Wassermann/von der Wasserfrau und dürfen bei der nächsten Runde beim Fangen helfen. Das Spiel endet, wenn nur noch ein Kind übrig bleibt. Volksgut, bearbeitet von Veronika König

### Abzählreime

Eins, zwei, drei, vier, fünf

**Der Storch/Frau Storch** hat keine Strümpf,  
der Frosch/Frau Frosch hat kein Haus  
und du musst raus!

Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben

**eine alte Frau/ein alter Mann** kocht Rüben,  
eine alte Frau/ein alter Mann kocht Speck  
und du bist weg!

Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben

Wo ist nur **mein Freund/meine Freundin** geblieben?  
Ist nicht hier, ist nicht da,  
ist wohl in Amerika!

Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben, acht

**Kasper/Kathi** hat so laut gelacht,  
dass im Haus der Balken kracht.  
Das Haus fällt ein,  
und du musst es sein!

### Mehr Infos zur gendersensiblen Erziehung

- Weitere Reime und andere Anregungen findet ihr auch in der Educationbox unter [wien.gv.at/menschen/frauen/stichwort/bildung/educationbox/#spielebox](http://wien.gv.at/menschen/frauen/stichwort/bildung/educationbox/#spielebox)
- Gendersensible Kinderbücher findet ihr [Gendersensible Kinderbücher](http://Gendersensible Kinderbücher) unter [wienextra.at/kinderaktiv/infos-a-z](http://wienextra.at/kinderaktiv/infos-a-z) und im Kinderinfo-Blog unter [blog.kinderinfowien.at/tag/gender](http://blog.kinderinfowien.at/tag/gender)
- Coole Reimbücher für alle Altersgruppen stellen wir hier im Kinderinfo-Blog vor:

[blog.kinderinfowien.at/buchtipps](http://blog.kinderinfowien.at/buchtipps)

Habt ihr noch einen tollen Tipp? Habt ihr ein Angebot genutzt und wollt eine Rückmeldung dazu geben?  
Das Team der WIENXTRA-Kinderinfo freut sich auf eure Informationen!

**WIENXTRA-Kinderinfo**

MuseumsQuartier/Hof 2

Museumsplatz 1

1070 Wien

Tel. +43 1 909 4000 84400

[kinderinfowien@wienextra.at](mailto:kinderinfowien@wienextra.at)

[kinderinfowien.at](http://kinderinfowien.at)

[blog.kinderinfowien.at](http://blog.kinderinfowien.at)

Unser Inforaum ist geöffnet:

Di bis Fr 14:00-18:00 und Sa, So, Ftg 10:00-17:00 (Mo immer geschlossen)

Diese Informationen wurden vom Team der WIENXTRA-Kinderinfo aufbereitet. Die Auswahl der Angebote basiert auf den WIENXTRA-Leitsätzen. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Liste sowie für die Qualität der Angebote übernimmt WIENXTRA keine Gewähr.