

WIEN  TRA

 IFP.AT  
#BILDUNG

# GUT ! ! FÜR DICH

BILDUNGSPROGRAMM  
SEPTEMBER 2022 –  
JÄNNER 2023



→ Institut für  
Freizeitpädagogik (IFP)  
→ Medienzentrum (MZ)  
→ Spielbox (SPB)

# LIEBE LESERINNEN! LIEBE LESER!

WIENXTRA nimmt Sie auch diesen Herbst mit auf eine Bildungsreise mit vielfältigen und abwechslungsreichen Fort- und Weiterbildungen.

Das WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik eröffnet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten zur Auseinandersetzung mit Grundlagen der Jugendarbeit – von Ideen für „Spiele für alle Fälle“ bis hin zur Arbeit mit Gruppen und Cliques. Außerdem starten der Grundkurs und der Aufbaulehrgang Jugendarbeit. Fortbildungen zu Achtsamkeit und Selbstfürsorge beugen dem Winterblues vor. Das große Highlight im Herbst ist die IFP-Fachtagung zum Thema Identität(en), die am 5.10.2022 endlich wieder in Präsenz stattfinden wird.

In den Angeboten des WIENXTRA-Medienzentrums dreht sich alles um digitale Räume. Sie können der Frage nachgehen, wie die Jugendarbeit junge Menschen unterstützen kann, für sich einen guten, „gesunden“ Umgang mit digitalen Medien zu finden. Oder Sie erörtern, wie die Jugendarbeit aktiv dazu beitragen kann, Kinderrechte in digitalen Räumen zu verwirklichen. Wer zum Beispiel einen Schrittzähler selbst programmieren möchte, ist im Seminar „Coding für Pädagog\_innen“ richtig.

Mit der WIENXTRA-Spielebox tauchen Sie in die Welt der Brettspiele und digitale Spiele ein. Holen Sie sich in „Spielehits 2022“ einen Überblick über die Brettspielneuheiten des Jahres. Beim Infoabend „Spiele erfinden“ bekommen Sie etwa Tipps, wie Sie Brettspiele mit Kindern und Jugendlichen erfinden können. Der Infoabend „Play & Smile“ thematisiert digitale Spiele, die Emotionen ansprechen und in uns hervorrufen.

Das breite Spektrum von Brettspielen erleben Sie auch bei den monatlichen Spieleabenden in der Spielebox – einfach vorbeikommen und mitspielen!

Ich wünsche Ihnen inspirierende Fortbildungen und viele neue Impulse für Ihren Berufsalltag.

**CHRISTOPH WIEDERKEHR**  
Vizebürgermeister und Stadtrat für Jugend und Bildung

## WIENXTRA-INSTITUT FÜR FREIZEITPÄDAGOGIK (IFP)

Das WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik ist die Fortbildungseinrichtung für Mitarbeiter\_innen der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit in Wien. Unser Angebot: Grundkurs Jugendarbeit, Aufbaulehrgang Jugendarbeit, Lehrgang Teamleitung und Sozialmanagement in der Jugendarbeit, Kurzlehrgang Spielpädagogik, Lehrgang Gewaltprävention, Studienreisen, Seminare on- und offline zu den Themen: Spiel, Kreativität, Bewegung, Methoden und Konzepte in der Jugendarbeit, Jugendkulturen, Arbeit, Freizeit, internationale Jugendarbeit, Partizipation etc.

## WIENXTRA-MEDIENZENTRUM (MZ)

Das multiprofessionelle Team des WIENXTRA-Medienzentrums deckt viele Bereiche der Medienproduktion und Medienpädagogik ab und erprobt laufend neue Methoden und Zugänge für die aktive Medienarbeit online und offline. Medienkompetenz ist als Bildungsziel zentral, die heutigen Medienwelten laden dazu ein, aktiv mitzugestalten!

Für Pädagog\_innen im außerschulischen Bereich, die Medien in ihre Arbeit integrieren wollen, hält das WIENXTRA-Medienzentrum eine Vielfalt an Angeboten bereit: Seminare, Informationsveranstaltungen, der Lehrgang Medienbildung sowie Beratung bei konkreten Projektplänen liefern Anregungen für die eigene Praxis. Jugendliche können die Angebote wie Beratung, betreute Schnittplätze oder den Geräteverleih für das Umsetzen eigener Ideen nutzen.

## WIENXTRA-SPIELEBOX

Die WIENXTRA-Spielebox ist in Wien die 1. Adresse für alles rund ums Spiel und der größte Brettspielverleih Wiens.

- Brett- und Gesellschaftsspiele günstig ausborgen
- Spielpakete für Kinder- und Jugendeinrichtungen
- Gratis Spielveranstaltungen in ganz Wien
- Bildungsveranstaltungen rund um die Themen Brettspiele, Lernspiele und digitale Spiele
- Brettspiel-Workshops, Games-Workshops und Spiele-Werkstätten für Schulen und Gruppen
- Führungen und Spieletipps für Multiplikator\_innen-Gruppen

→ VORWORT	2
→ WIENXTRA-EINRICHTUNGEN	3
→ XTRA-TIPPS	9
→ LEHRGÄNGE	13
→ GRUNDLAGEN UND ANSÄTZE DER JUGENDARBEIT	21
→ MEDIENBILDUNG UND DIGITALE JUGENDARBEIT	34
→ SPIEL UND ERLEBNIS	47
→ KUNST UND KREATIVITÄT	61
→ POLITIK UND GESELLSCHAFT	69
→ KOMMUNIKATION UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	77
→ GESUNDHEIT UND PSYCHOLOGIE	96
→ KOOPERATIONSPARTNER_INNEN	102
→ GESCHÄFTSBEDINGUNGEN	103

## Xtra-Tipps

Video & Filmtage	8
Tagung – Ich-Du-Wir	10
WIENXTRA-Stammtische	11
Spieleabende	12
Lehrgang Medienbildung	13
Grundkurs Jugendarbeit, Aufbaulehrgang Jugendarbeit	14
Lehrgang Teamleitung und Sozialmanagement in der Jugendarbeit	15
Tirana – Die Europäische Jugendhauptstadt 2022	16
Studienreise – Tirana	17
EU-Jugendprogramme	18
Xtra.libris Buchpräsentation und Gespräch	19
WIENXTRA-IFP-Fachbibliothek für Freizeit- und Sozialpädagogik	20

## Grundlagen und Ansätze der Jugendarbeit

It's my life: Ansätze der Biografiearbeit in der Offenen Jugendarbeit	22
Einführung in die queere Jugendarbeit	23
Regenbogenfamilien - wie geht denn das?	24
Konfliktmanagement und Deeskalationsstrategien	25
Was ist, wenn etwas passiert?	26
Erste-Hilfe-Kurs Grundkurs	27
Erste-Hilfe-Kurs Aufbaukurs	27
Arbeit mit Gruppen und Cliques	28
ABC der Beratungs- und Unterstützungsangebote für Jugendliche in Wien	29
Was hat trans mit mir zu tun?	30
Jugendstrafrecht und Delinquenz	31
Will haben!? Konsumbildung mit Kindern	32
Aggressive Sprechakte in den Jugendsprachen	33

## Medienbildung und Digitale Jugendarbeit

Praxisbrunch: Mein digitaler Alltag	35
Praxisbrunch: Meine digitale Rolle als Jugendarbeiter*in	36
Praxisbrunch: Kinderrechte in digitalen Umgebungen	37
Textwerkstatt	38
You can influence	39
Making: 3D-Druck	40
Making: Foliencutter	40
Making: Mikrocontroller programmieren	41
Coding für Pädagog*innen	42
Praxisbrunch: TextSpielReisen – Interaktive Texte schreiben mit	43
Online-Streetwork im Kontext von Radikalisierungsprävention	44
Text-Adventure-Apps in der Leseförderung Jugendlicher	45
Praxisbrunch: Medienkritik verspielt	46

## Spiel und Erlebnis

Wir gehen raus! – Gruppen outdoor leiten	48
Spiele für alle Fälle	49

Spielerisch gesund ernähren .....	50
Play & smile – Emotionen und digitale Spiele .....	51
Spiele-Erfinde-Werkstatt für Einsteiger_innen .....	52
Clowneske Kommunikation in pädagogischen Kontexten .....	53
Null Problemo .....	54
Würfeln für die Zukunft .....	55
Theaterpädagogische Methoden zur Gruppenstärkung .....	56
Fearleaders Vienna – Cheer for Change .....	57
Spielehits 2022 .....	58
Erste Brettspiele - Spiele für die Allerkleinsten .....	59
So ein Zirkus! .....	60
Dancing Diversity .....	61

### Kunst und Kreativität

Vom Songwriting zum fertigen Song .....	63
Die Grünholzwerkstatt in der pädagogischen Praxis .....	64
Pappmaché und Co .....	65
3,2,1 Beatbox & Bodydrum .....	66
Filz und Spaß – so leicht geht das! .....	67
Musikinstrumente selber bauen .....	68

### Politik und Gesellschaft

Rechte von Migrant_innen .....	70
Stadtspaziergang: Klimafreundliche Stadt?! .....	71
Recht auf Stadt für Kinder .....	72
Abwertende Inhalte und Haltungen in Jugendkulturen am Beispiel von Gangsta-Rap .....	73
Wien international: Die UNO in Wien .....	74
How to be fabulous?! .....	75
Stark gegen Gewalt .....	76

### Kommunikation und Persönlichkeitsbildung

Zwischen Tür und Angel. Kommunikation im offenen Setting .....	78
Nutzen und Gefahren der Selbstoptimierung .....	79
Empower your voice! .....	80
Konfliktregelung für Teamleiter_innen .....	81
Argumentationstraining gegen diskriminierende Parolen .....	82
Jugend und Beruf .....	83
Personal- und Teamentwicklung .....	84
1x1 des Projektmanagements .....	85

### Gesundheit und Psychologie

Psychische Belastungssituationen und Krisen bei Jugendlichen .....	87
Kraft durch Bewegung .....	88
Psychische Gesundheit nach Migration & Flucht .....	89
Null Bock oder schon depressiv? .....	90
Gemeinsam gewinnen – soziale Inklusion durch Sport .....	91
Trauer, Angst und Wut? Tut das gut? .....	92
Burnout-Prävention auf drei Ebenen .....	93
Sugar for my Honey .....	94
Traumadynamiken in der Jugendarbeit .....	95

Professioneller Umgang mit Stress und Krisen im Arbeitsalltag .....	96
Macht Missbrauch und sexualisierte Gewalt im Kontext Sport .....	97
Self Care – mach dich stark! .....	98
Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen .....	99
Den weiblichen Zyklus erfahrbar machen .....	100
Sexualität und Diversität in der Jugendarbeit .....	101

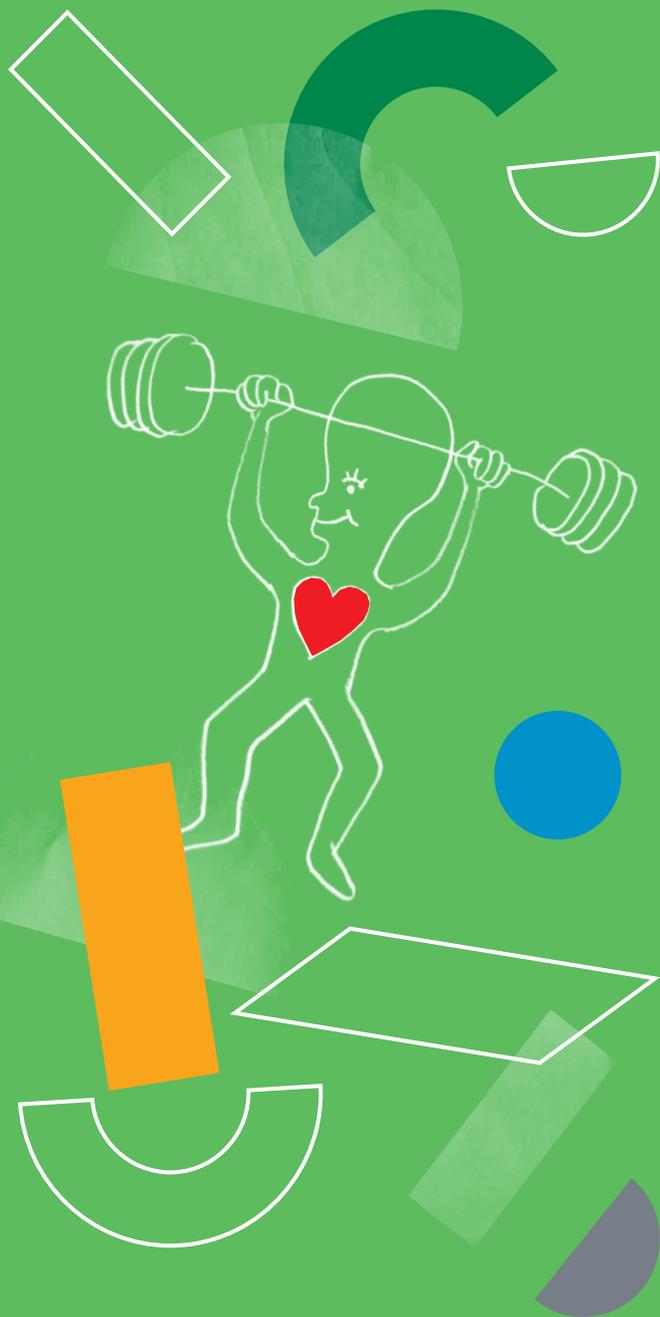
# WIENXTRA

🌐 VIDEOUNDFILMTAGE.AT  
#JUGEND



VIDEO & FILMTAGE  
Festival des jungen Kurzfilms  
6. bis 10. Oktober 2022

WIENXTRA-Cinemagic  
in der Urania



XTRA-TIPPS

# ICH-DU-WIR

Identitätsarbeit zwischen Empowerment und Fragmentierung

→ Tagung

Debatten um Safe Spaces, Trigger-Warnungen, Identitätskonflikte ... Das Thema Identität hat Konjunktur. Während sich auf individueller Ebene die Frage nach dem „Wer bin ich?“ längst zu einem lebenslangen Projekt entwickelt hat, treffen kollektive Identitätsangebote besonders in gesellschaftlichen Krisenzeiten auf Nachfrage. Jugendliche stehen in diesem komplexen Selbstfindungsprozess noch ganz am Anfang. Auf der Suche nach Anerkennung orientieren sie sich an Peers und erproben Identitätsbildung u.a. über soziale Medien. Zugleich müssen sie in dieser Phase erkennen, dass das bloße „Ich-Sein“ zu Diskriminierung und Ausgrenzung führen kann.

Welche Ressourcen kann Jugendarbeit bereitstellen, um Identitätsentwürfe von Jugendlichen im Spannungsfeld von Zugehörigkeit und Abgrenzung sinnvoll zu unterstützen? Welche Handlungsoptionen gibt es für Jugendliche, wenn die eigene Identität nicht den Normen der Mehrheitsgesellschaft entspricht? Und wie schaffen wir die Gratwanderung zwischen dem Empowerment marginalisierter Gruppen und der Gefahr der Fragmentierung?

Mit interaktiven Methoden und Inputs beleuchten wir Aspekte der Identitätsfindung und die Haltungen, die wir in der Jugendarbeit dabei einnehmen können.

## Ort

Urania Wien, 1010 Wien, Uraniastraße 1

## Termin

Mi, 5.10.2022, 9:30–16:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 22.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at

# STAMMTISCH DER WIENER JUGENDARBEIT

Die WIENXTRA-Stammtische werden fortgesetzt! Mit diesem Format wollen wir eine Plattform für den Austausch schaffen, bei dem ihr die Themen bestimmt. Wir sammeln zu Beginn von jedem Treffen eure Themen, Ideen und Anregungen und schaffen dann mit interaktiven Methoden einen Raum für kollegiale Diskussion und Austausch, der euren Arbeitsbereich bereichern kann. Sollten sich im Vorfeld akute Themen ergeben, werden wir selbstverständlich einen kurzen Input dazu liefern. Ansonsten bleibt das Format offen.

Komm also einfach vorbei und diskutiere mit anderen Jugendarbeiter\_innen über alles, was die Jugendarbeit in Wien betrifft!

## Referent\_innen

Diverse Vortragende

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termine

Die Stammtische finden immer am letzten Dienstag des Monats statt.

Di, 27.9.2022, 14:00–16:00

Di, 25.10.2022, 14:00–16:00

Di, 29.11.2022, 14:00–16:00

Di, 31.1.2022, 14:00–16:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig.

# SPIELEABENDE 2022/23

Neue Gesellschaftsspiele kennenlernen

Partyspiele, Kooperationsspiele, Krimispiele, Knobelspiele, Strategiespiele, Würfelspiele, Spiele für 2 Spieler\_innen oder für Viele – bei den Spieleabenden gibt es für jede und jeden das passende Angebot.

Spielt euch in gemütlicher Atmosphäre durch die riesige Auswahl der WIENXTRA-Spielebox und findet so neue Lieblingsspiele.

Lernt im Laufe des Abends die neuesten Trends kennen:

→ Kooperative Spiele, bei denen ihr als Team gegen das Spiel antretet

→ Rätsel- und Room-Escape-Spiele für den Spieltisch

→ Die aktuellen „Spiele des Jahres“

→ Kommunikative Sprachspiele mit viel Interaktion

Ihr wisst noch nicht, was ihr spielen möchtet? Kein Problem! Das Team der Spielebox bereitet eine Auswahl an besonders interessanten Spieletiteln vor und gibt gerne Empfehlungen. Außerdem stehen euch die Mitarbeiter\_innen den ganzen Abend lang mit Tipps und Tricks zur Seite und erklären die Spiele.

Kommt vorbei und probiert Neuheiten und bekannte Klassiker aus!

## Referent\_innen

Mitarbeiter\_innen der Spielebox

## Ort

WIENXTRA-Spielebox,  
Albertgasse 35/II im Hof, 1080 Wien

## Termine

Fr, 30.9.2022, 18:30–23:00

Fr, 18.11.2022, 18:30–23:00

Fr, 3.12.2022, 18:30–23:00

Fr, 20.1.2023, 18:30–23:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Aktuelle Informationen zur Anmeldung unter [spielebox.at](http://spielebox.at)  
Im Rahmen der Präsentation des Buches „Zugang verwehrt“ (erschienen im Atrium-Verlag)

# LEHRGANG MEDIENBILDUNG 2023/24

Der Lehrgang Medienbildung von WIENXTRA-Medienzentrum bietet Jugendarbeiter\_innen und anderen pädagogisch Tätigen eine praxisnahe medienpädagogische Zusatzausbildung an. Der Lehrgang knüpft an dem aktuellen Medienalltag von Kindern und Jugendlichen an. Er vermittelt Hintergrundwissen, technisch-gestalterische Grundlagen und bietet Raum für eine reflexive Auseinandersetzung mit Medieninhalten und Mediennutzung. Der methodische Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf aktivem Medienhandeln. Die Teilnehmenden lernen eine große Bandbreite an praxiserprobten Methoden für die Medienarbeit mit Kindern und Jugendlichen kennen und probieren sie in der Gruppe selber aus.

Umfang: Präsenzteil mit neun 2-Tages-Seminaren (Fr–Sa): Medienbildung – Medienpädagogik, Videowerkstatt, Radiowerkstatt, Identität und Gemeinschaft im Netz, Textwerkstatt, Fotowerkstatt, Medienanalyse, Medienkritik, Coding & Making, digitale Spiele und Projektplanung.  
Praxisteil mit Planung, Durchführung und Evaluierung eines medienpädagogischen Projektes im eigenen Arbeitsfeld.

## Dauer

März 2023 bis September 2024

## Kosten

€ 830 (s. S. 103)

Termine, Referent\_innenliste und Anmeldeunterlagen unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)

## Infoabend

### Lehrgang Medienbildung 2023/24

Dieser Infoabend gibt einen Überblick über die Ziele und Inhalte des Lehrgangs sowie die Teilnahme- und Abschlussvoraussetzungen.

## Referentin

Mag.a Anu Pöyskö, Lehrgangsleitung

## Ort

WIENXTRA-Medienzentrum

## Termin

Do, 1.12.2022, 18:00–20:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 30.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)

# GRUNKURS JUGENDARBEIT 2022/23

Der Grundkurs ist eine praxisorientierte, berufsbegleitende Fortbildung. Die Teilnehmer\_innen werden befähigt, ihre ehrenamtliche bzw. berufliche Tätigkeit kompetent und professionell auszuführen. Die praktische und theoretische Auseinandersetzung mit Aspekten der Kinder- und Jugendarbeit erweitert die Handlungskompetenz der Teilnehmenden. Im Frühjahr 2023 wird ein Projekt im eigenen Arbeitsfeld geplant, durchgeführt, dokumentiert und präsentiert.

Der Grundkurs Jugendarbeit ist durch die Stadt Wien – Bildung und Jugend, die österreichweite Zertifizierungsstelle aufZAQ und das zuständige Bundesministerium zertifiziert.

**Dauer** September 2022 bis Juni 2023

**Kosten** € 550 (s. S. 103)

# AUFBAULEHRGANG JUGENDARBEIT 2022/23

Der Aufbaulehrgang Jugendarbeit bietet Personen, die in der Aufsuchenden und Offenen Jugendarbeit tätig sind, eine weiterführende qualifizierende Fortbildung. Voraussetzung für die Aufnahme ist die aktive Mitarbeit in der hauptamtlichen Kinder- und Jugendarbeit in Wien sowie mindestens 2 Jahre Berufspraxis oder der Abschluss des Grundkurses bzw. eine pädagogische Ausbildung im Ausmaß von mindestens 150 UE.

Der Aufbaulehrgang Jugendarbeit ist von der Stadt Wien – Bildung und Jugend und durch die österreichweite Zertifizierungsstelle aufZAQ zertifiziert.

**Dauer** Herbst 2022 bis Herbst 2023

**Kosten** € 808 (s. S. 103)



Zertifizierte Ausbildungsqualität  
für die Kinder- und Jugendarbeit

# LEHRGANG TEAMLEITUNG UND SOZIALMANAGEMENT IN DER JUGENDARBEIT

Der Lehrgang Teamleitung und Sozialmanagement in der Jugendarbeit ist eine Fortbildung für Leitungspersonen aus der Wiener Jugendarbeit und vermittelt praxisnah Theorien, Methoden und Kompetenzen rund um das Thema Leiten & Führen von Teams und Organisationen in der Jugendarbeit.

Voraussetzung für die Aufnahme ist die aktive oder nachweislich geplante Ausübung einer Leitungsfunktion im Jugend- oder Sozialbereich.

Der Lehrgang ist von der Stadt Wien – Bildung und Jugend sowie durch die österreichweite Zertifizierungsstelle aufZAQ zertifiziert.

**Dauer** Februar bis Dezember 2023

**Kosten** € 680 zzgl. € 100 bei (optionaler) aufZAQ-Zertifizierung (s. S. 103)

**Bewerbung** Ab Herbst 2022

## Infoabend Lehrgang Teamleitung und Sozialmanagement in der Jugendarbeit

Dieser Infoabend gibt einen Überblick über die Ziele und Inhalte des Lehrgangs sowie die Teilnahme- und Abschlussvoraussetzungen.

**Referent\_innen** Mag.a (FH) Mag.a Astrid Russ, Lehrgangsleitung, Mag. Christian Fischer, WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik

**Ort** Online-Veranstaltung

**Termin** Do, 20.10.2022, 18:00-20:00

**Kosten** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Anmeldung** Verbindlich bis 10.10.2023 (s. S. 103) per Online-Anmeldeformular unter ifp.at



Zertifizierte Ausbildungsqualität  
für die Kinder- und Jugendarbeit

# TIRANA – DIE EUROPÄISCHE JUGEND- HAUPTSTADT 2022

Rund um die Welt mit WIENXTRA

→ Informationsnachmittag

Die Online-Weltreise von WIENXTRA geht weiter. Wir besuchen Tirana! Die Stadt ist nicht nur die Hauptstadt Albanien, sondern auch die Europäische Jugendhauptstadt 2022. Die Kolleg\_innen in Albanien berichten über ihre Erfahrungen mit diesem Titel, über den Stand der Jugendarbeit in Tirana und darüber, wie dieser Titel das Feld verändert hat. Die Stadt hat ein ehrgeiziges Programm entwickelt, das in 8 verschiedene Bereiche für junge Menschen unterteilt ist: Kreativwirtschaft & Innovation, Kultur, Kapazitätsaufbau, Partizipation, Diversität, Europa, Ökologie & Gesundheit und Jugendräume. Diese Veranstaltung findet statt, nachdem auch eine Wiener Delegation Tirana besucht hat. Gemeinsam werden wir auch über diese Erfahrung berichten und damit auch eine bessere „Übersetzung“ der Entwicklungen in Tirana schaffen.

## Referent\_in

Irena Topalli, International Relations Manager, National Youth Congress of Albania

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mi, 19.10.2022, 13:00–15:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 6.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

# STUDIENREISE

Tirana – Die Europäische Jugendhauptstadt 2022

Tirana ist die Europäische Jugendhauptstadt (EYC) 2022. Zu diesem Zweck hat die Stadt ein umfangreiches Programm mit mehr als 1.000 Projekten und Aktivitäten über das ganze Jahr hinweg entwickelt. Das Ziel ist es, junge Menschen zu Agent\_innen des Wandels in der Gemeinschaft zu machen und sicherzustellen, dass Tirana wirklich eine integrative Stadt für alle Generationen wird. Das EYC-Programm ist in 8 verschiedene Bereiche für Jugendliche unterteilt, vom Thema Kreative Wirtschaft und Innovation bis hin zu Ökologie & Gesundheit. Eines der Ziele ist es, den internationalen Austausch mit anderen Städten und Regionen zu ermöglichen.

Wien pflegt eine langjährige Zusammenarbeit mit der Stadt Tirana. Mit einem Studienbesuch tragen wir zum EYC-Programm bei und lernen von den Erfahrungen unserer Kolleg\_innen in Albanien.

Die Reise richtet sich an alle, die in der Wiener außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit tätig sind und die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Arbeitssprache ist Englisch.

## Termin

Mo–Do, 5.–8.9.2022

## Ort

Tirana, Albanien

## Kosten

Die Reisekosten werden von den Teilnehmer\_innen selbst getragen. Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Transport in Tirana übernimmt das WIENXTRA-IFP.

## Bewerbung

bis Mi, 3.8.2022  
per Online-Formular unter [ifp.at](http://ifp.at)

## Vorbesprechung

Die Vorbesprechung ist verpflichtend für Teilnehmer\_innen, die bereits eine Zusage erhalten haben.

## Termin

Mo, 22.8.2022, 16:00–18:00

## Ort

WIENXTRA Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/Hof

# EU-JUGENDPROGRAMME

→ Infoabend

Die EU-Programme Erasmus+ und Europäisches Solidaritätskorps bieten Förderungen für eine breite Palette von Projekten in der Jugendarbeit. Jugendorganisationen erhalten Unterstützung für internationalen Austausch oder Projekte mit „ihren“ Jugendlichen. Darüber hinaus werden junge Menschen gefördert, die selbst ihre Ideen umsetzen wollen. Besonders förderwürdig sind inklusive Projektvorhaben!

Bei der Infoveranstaltung erzählen wir, wie die Förderung die Vorhaben eurer Organisation und eurer Jugendlichen unterstützen kann. Anhand von Beispielen erhält ihr einen praktischen Einblick und viele Tipps von der Antragstellung bis zur Abwicklung eines Projekts.

## Referent\_in

Sarah Gerschel, Beraterin für EU-Jugendförderprogramme, Regionalstelle Wien

## Ort

WIENXTRA-Jugendinfo,  
1010 Wien, Babenbergerstraße 1/ Ecke Burgring

## Termin

Sa, 22.10.2022, 10:00–13:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 12.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at

# ZUGANG VERWEHRT. KEINE CHANCE IN DER KLASSENGESELLSCHAFT: WIE KLASSISMUS SOZIALE UNGLEICHHEIT FÖRDERT

→ Xtra.libris Buchpräsentation und Gespräch

Die Diskriminierung aufgrund von sozialer Herkunft und Position bestimmt unsere Gesellschaft grundlegend. Klassismus wirkt schon vor der Geburt und bis über den Tod hinaus. So ist etwa der Zugang zu Bildung oder Gesundheitsversorgung davon geprägt und selbst die Art, wie wir bestattet werden. Klassismus kann sogar lebensbedrohlich werden. Trotzdem wurde Klassismus (auch in pädagogischen Handlungsfeldern) bislang wenig beachtet. Doch nur mit der Auseinandersetzung mit Klassismus ist eine sozial gerechte Gesellschaft möglich. Im Rahmen der Präsentation des Buches „Zugang verwehrt“ (erschienen im Atrium-Verlag), erhalten wir einen Einblick in dieses wichtige Thema und diskutieren die Frage, wie wir in der Pädagogik zu mehr Bildungsgerechtigkeit beitragen können.

## Referent\_in

Francis Seeck, Kulturanthropolog\_in,  
Antidiskriminierungstrainer\_in

## Diskutant\_in

Ph.D. Barbara Rothmüller, Bildungssoziologin,  
Sexualpädagogin

## Moderation

Christian Fischer, WIENXTRA-IFP

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mi, 16.11.2022, 18:00–20:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 3.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at

# WIENXTRA-IFP- FACHBIBLIOTHEK FÜR FREIZEIT- UND SOZIALPÄDAGOGIK

Sie arbeiten mit Kindern und Jugendlichen und suchen nach neuen Ideen und Anregungen?  
Sie brauchen Fachliteratur für eine Abschlussarbeit?  
Sie möchten einfach ein bisschen schmökern?  
Können Sie zumindest eine der Fragen mit JA beantworten, dann schauen Sie doch bei uns vorbei!

## Ihre Vorteile

- Kostenlose Entlehnung (ein Monat, mit Verlängerungsoption)
- Kompetente Beratung
- Ausgewählte Bücher, Fachzeitschriften, CDs und DVDs zur Theorie und Praxis der Kinder- und Jugendarbeit
- Literaturlisten, Büchertische, Jahresberichte
- Abschlussarbeiten hausinterner Lehrgänge u.v.m.
- Online-Katalog unter [opac.WIENXTRA.at](http://opac.WIENXTRA.at)

## Ort

WIENXTRA-Spielebox,  
Albertgasse 35/II im Hof, 1080 Wien

## Öffnungszeiten

Mo, Mi: 13:00–16:00  
Di: 10:00–18:00  
sowie nach Vereinbarung

## Kontakt

01 909 4000 83416 oder  
[ifpbibliothek@wienxtra.at](mailto:ifpbibliothek@wienxtra.at)

Holen Sie sich eine Xtra-Portion Bildung!



## GRUNDLAGEN UND ANSÄTZE DER JUGENDARBEIT

# IT'S MY LIFE: ANSÄTZE DER BIOGRAFIEARBEIT IN DER OFFENEN JUGENDARBEIT

→ Informationsvormittag

Biografiearbeit kann junge Menschen dabei unterstützen, sich mit den eigenen Lebenserfahrungen in Wechselwirkung mit dem sozialen Umfeld zurechtzufinden. Solche Ansätze bieten auch Möglichkeiten, schwierige Erfahrungen aufzuarbeiten und in das eigene Lebens- und Selbstkonzept zu integrieren. Im Forschungsprojekt „BI:JU“ erprobten Einrichtungen der Offenen Jugendarbeit niederschwellige Ansätze der Biografiearbeit mit Jugendlichen: narrativ-biografische Projektarbeit zu „Arbeitswelten“ Jugendlicher, Biografiearbeit im Tonstudio, narrativ-biografische Gespräche im Jugendzentrum und Streetwork oder das Arbeiten mit biografischen Tools wie Lebensbuch, Lebensweg, Lebensbaum, Genogramm etc. In dieser Bildungsveranstaltung werden die Erfahrungen zusammengefasst, ausgewählte Ansätze der Biografiearbeit mit Jugendlichen näher vorgestellt und mit den Teilnehmer\_innen auf Einsatzmöglichkeiten im eigenen Arbeitskontext hin geprüft.

## Referent\_innen

Dr.in Hemma Mayrhofer, Soziologin  
Florian Neuburg, BA, Soziologe, Jugendarbeiter  
Kerstin Hofstätter, Sozialarbeiterin, Lebens- und Sozialberaterin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Do, 22.9.2022, 9:00–13:00

## Kosten

€ 16 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 12.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# EINFÜHRUNG IN DIE QUEERE JUGENDARBEIT

→ Seminar

In diesem Seminar setzen wir uns mit Grundbegriffen zum Thema Genderidentitäten und sexueller Vielfalt auseinander. Mit welcher Zielgruppe haben wir es zu tun und wie beeinflusst das unseren pädagogischen Alltag? Wie sprechen wir queere Menschen an und was ist dabei zu beachten? Diesen Fragen gehen wir nach, wobei es zu einer Sensibilisierung für die Lebenslagen von LGBTIQ\* Personen kommen soll. Gemeinsam überlegen wir, was das für Angebote der Offenen Jugendarbeit bedeutet. Nur für Einsteiger\_innen in die Thematik, keine Vorkenntnisse nötig.

## Referent\_in

Mag.\* Mäx Lauscher, Jugendarbeiter\_in, Medienpädagog\_in

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mi, 28.9.2022, 9:00–17:00

## Kosten

€ 28 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 15.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# REGENBOGENFAMILIEN – WIE GEHT DENN DAS?

→ Vortrag

Gemeinsam tauchen wir an diesem Abend in die bunte Welt der Familienvielfalt ein und beschäftigen uns mit der Entstehung von Regenbogenfamilien und deren Lebensrealitäten, mit der rechtlichen Situation in Österreich sowie mit Vorurteilen und Studien, die diese widerlegen. Es gibt außerdem die Möglichkeit, die eigene Vorstellung von „normalen Familien“ zu reflektieren und zu erweitern.

Der Vortrag bietet viel Raum für Fragen und Praxisbeispiele der Teilnehmer\_innen. Wichtig ist, dass wir an diesem Abend in einem geschützten Rahmen agieren und es keine „falschen Fragen“ gibt. Ein respektvoller Umgang miteinander ist in diesem Zusammenhang eine wichtige Voraussetzung.

Der Vortrag richtet sich an Pädagog\_innen sowie an alle am Thema interessierten Personen.

Eine Kooperationsveranstaltung der WIENXTRA-Einrichtungen Kinderinfo und Institut für Freizeitpädagogik (IFP).

Für diese Veranstaltung wird keine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

## Referent\_in

Verena Flunger, BA, Sozialarbeiterin, Leiterin  
Regenbogenfamilienzentrum Wien

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Do, 6.10.2022, 18:00–20:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich.



# KONFLIKTMANAGEMENT UND DEESKALATIONS- STRATEGIEN

→ Seminar

In der alltäglichen Arbeit mit Menschen stoßen wir immer wieder auf die Phänomene Konflikt, Aggression, Gewalt und Eskalation. Ziel des Seminars ist es, einen Bogen vom vorzeitigen Vermeiden, über das frühzeitige Erkennen und Reagieren auf Konfliktsituationen, bis hin zum tatsächlichen Eingreifen bei körperlichen Auseinandersetzungen in Theorie und Praxis zu spannen. Die Teilnehmer\_innen bekommen theoretisches Backgroundwissen vermittelt und unterschiedlichste Handlungsoptionen gezeigt. So erhalten die Absolvent\_innen mehr Möglichkeiten, die eigene Handlungsfähigkeit und Sicherheit im Umgang mit gewaltbereiten Personen zu erweitern.

## Referent\_innen

Mag. Bernhard Rubik, Sozialarbeiter, Gewaltpräventionstrainer  
DSA Ulrike Rubik, Mobbing- und Gewaltpräventionstrainerin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mo, Di, 10.–11.10.2022, 9:00–17:00

## Kosten

€ 56 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 29.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# WAS IST, WENN ETWAS PASSIERT?

→ Infoabend

In allen Bereichen der Kinder- und Jugendarbeit stellen sich Mitarbeiter\_innen immer wieder rechtliche Fragen:

- Was tue ich, wenn etwas passiert?
- Kann ich zur Verantwortung gezogen werden, wenn ein Kind einen Unfall hat?
- Welche Konsequenzen kann das für mich haben?
- Wer trägt die Folgen – ich oder mein Verein?
- Kann ich mich dagegen absichern?

An diesem Abend werden die Grundlagen des Haftungs- und Versicherungsrechts verständlich erklärt. Eigene Problemsituationen können geschidert werden und der Referent beantwortet Fragen und gibt auch rechtliche Auskünfte.

## Referent\_in

Dr. Josef Unterweger, Rechtsanwalt

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mo, 10.10.2022, 17:30–20:30

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 29.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at



# ERSTE-HILFE-KURS

→ Seminar

## Grundkurs

In der Kinder- und Jugendarbeit ist es wichtig, für den Notfall mit dem nötigen Wissen ausgestattet zu sein, um in brenzligen Situationen einen klaren Kopf zu bewahren und richtig helfen zu können. An diesen beiden Tagen absolvieren die Teilnehmenden einen allgemeinen 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs und erhalten ein Zertifikat des Arbeiter-Samariterbundes.

## Referent\_in

Mitarbeiter\_innen des ASBÖ

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mi, Do, 9.–10.11.2022, 9:00–18:00

## Kosten

€ 64 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 27.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at

## Auffrischungskurs

Zeit, die Erste-Hilfe-Kenntnisse aufzufrischen! Personen, die in den letzten 4 Jahren einen 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs für Betriebsersthelfer\_innen absolviert haben, können an diesem 8-stündigen Auffrischungskurs teilnehmen, um ihre Qualifikation für weitere 4 Jahre zu verlängern.

## Referent\_in

Mitarbeiter\_innen des ASBÖ

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mo, 16.1.2023, 9:00–18:00

## Kosten

€ 32 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 4.1.2023 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at



# ARBEIT MIT GRUPPEN UND CLIQUEN

Ein Booster für die Praxis

→ Seminar

Das Seminar richtet sich an Praktiker\_innen, die bereits in der Verbandlichen oder Offenen Jugendarbeit tätig sind und ihre Kompetenzen in der Gruppen- und Cliquenarbeit erweitern möchten. Es werden grundlegende theoretische Modelle zu Gruppenbildung und Gruppendynamik vermittelt sowie pädagogische Haltungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen diskutiert.

Ein Schwerpunkt liegt auf konkreten Methoden und Angebotsformen sowie auf der Arbeit mit Fallbeispielen. Dabei werden wir verschiedene Themenbereiche aufgreifen und speziell auf den Umgang mit herausfordernden gruppendynamischen Prozessen, wie Konflikte und Mobbing eingehen. Ein besonderes Augenmerk wird außerdem auf Cliquenarbeit als spezifische Form der Gruppenarbeit gelegt. Wichtig ist uns dabei, den Teilnehmer\_innen viel Raum für Austausch und Diskussion zu geben.

## Referent\_innen

Mag.(FH) Andrea Kropik, MSc, Sozialarbeiterin  
Christopher Hetfleisch-Knoll, MMA, Sozialarbeiter

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Fr, 11.11.2022, 17:00–20:00  
Sa, 12.11.2022, 9:00–17:00

## Kosten

€ 40 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 27.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

# ABC DER BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSAN- GEBOTE FÜR JUGENDLICHE IN WIEN

→ Informationsnachmittag

Für Jugendliche und junge Erwachsene gibt es ein breites Angebot an Beratungs- und Unterstützungsangeboten. Jugendarbeiter\_innen können dieses Angebot für ihre Zielgruppe oder für sich selbst nutzen.

Die Informationsveranstaltung gibt einen Überblick über die Wiener Beratungs- und Unterstützungslandschaft für junge Leute. Einzelne Angebote werden ausführlich vorgestellt. Dabei richten sich die Berater\_innen der WIENXTRA-Jugendinfo nach den Interessen und Fragen der Teilnehmenden.

Eine Kooperationsveranstaltung der WIENXTRA-Einrichtungen Jugendinfo und Institut für Freizeitpädagogik (IFP).

## Referent\_innen

Mag.a Viki Weissgerber, WIENXTRA-Jugendinfo  
Niklas Doppermann, WIENXTRA-Jugendinfo

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Do, 17.11.2022, 12:00–15:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 7.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# WAS HAT TRANS MIT MIR ZU TUN? EIN AWARENESS-WORKSHOP

→ Informationsnachmittag

Was bedeutet es, wenn eine Person nicht-binär ist und wie gehen wir sensibel und respektvoll mit trans Menschen um? Welche bestehenden Narrative gilt es zu hinterfragen und wie können wir Transfeindlichkeit entgegentreten? Die Teilnehmenden in dieser Infoveranstaltung können ihr Wissen zu trans Themen vertiefen und erfahren aus erster Hand, was es bedeuten kann, sich als trans Person durch unsere Gesellschaft zu bewegen. Dazu klären wir Begriffe, widmen uns praktischen Beispielen von Transfeindlichkeit und lernen Methoden zur Reflexion von Geschlechtsidentität kennen. Ziel ist es, als Jugendarbeiter\_in für trans Jugendliche da sein zu können und ihnen Sicherheit zu vermitteln.

## Referent\_in

M Horvat, MMA, Trainer\_in, Berater\_in

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mi, 7.12.2022, 13:00–17:00

## Kosten

€ 16 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 24.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# JUGENDSTRAFRECHT UND DELINQUENZ

→ Informationsnachmittag

Waffen, Drogen, Körperverletzung, Raufhandel, Diebstahl & Co – die Liste potentieller krimineller Handlungen ist lang. Vom Delikt zur Anzeige über polizeiliche Vorladungen, Handybeschlagnahmen, Hausdurchsuchungen bis hin zum Hauptverfahren als Beschuldigte oder Zeug\_innen: Wir beleuchten unterschiedliche juristische Fragestellungen und bieten einen kurzen Überblick über strafrechtlich relevante Themen und wie junge Menschen adäquat unterstützt werden können.

Kurz streifen wir auch die Frage der Delinquenz von Jugendlichen sowie das Thema Strafvollzug und mögliche Handlungsfelder der Offenen Jugendarbeit.

## Referent\_innen

Mag.a Viki Weissgerber, Beraterin in der WIENXTRA-Jugendinfo  
Mag.a Michaela Schmotzer, Rechtsanwältin

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mi, 11.1.2023, 12:00–15:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 19.12.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# WILL HABEN!?

Konsumbildung mit Kindern

→ Vortrag

Der Alltag von Kindern ist voller (un)bewusster Konsum-Entscheidungen: Das neueste Handy und teure Markenklamotten stehen oft am Anfang einer Konsumspirale, die so manches Familienbudget an seine Grenzen bringt. Doch wer wird hier eigentlich von wem getrieben? Was können Eltern und Pädagog\_innen der Kommerzialisierung der Kindheit entgegenhalten? Und wie werden Kinder zu mündigen Konsument\_innen? Fest steht: Unsere Handlungen sind Vorbild für das Konsumverhalten der Kinder. Und auch wenn das zunächst für Heranwachsende eine Überforderung darstellen kann, ist es wichtig, über dieses Thema ohne erhobenen Zeigefinger ins Gespräch zu kommen. Der Vortrag bietet neben Tipps & Tricks im Umgang mit Konsum auch Raum für Erfahrungsaustausch und Fragen.

Eine Kooperationsveranstaltung der WIENXTRA-Einrichtungen Kinderinfo und Institut für Freizeitpädagogik (IFP).

Für diese Veranstaltung wird keine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

## Referent\_in

Patricia Gerger, Mitarbeiterin der WIENXTRA-Kinderinfo

## Ort: Online-Bildungsveranstaltung

Termin: Mi, 18.1.2023, 18:00-20:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich.



# AGGRESSIVE SPRECHAKTE IN DEN JUGENDSPRACHEN: ZWISCHEN GEWALT UND SCHERZKOMMUNIKATION

→ Informationsnachmittag

In der Informationsveranstaltung werden Ergebnisse des Forschungsprojektes „Verbale Aggression im Handlungsfeld Schule: Ursachen, Formen, Gewaltprävention“ präsentiert. Die Teilnehmer\_innen lernen zunächst Ursachen, Formen und Funktionen des Gebrauchs aggressiver Sprechakte bei Kindern und Jugendlichen (11-17 Jahre) kennen und von denen Erwachsener zu unterscheiden.

Weiters zeigt die Referentin Differenzen auf zwischen den oft synonym verwendeten Begriffen „verbale Aggression“ und „verbale Gewalt“ und geht auf interkulturelle und geschlechtliche Besonderheiten der Emotionsäußerung und Wahrnehmung ein. Schließlich diskutieren wir, wie erwachsene Bezugspersonen mit verbaler Aggression und verbaler Gewalt von Kindern und Jugendlichen umgehen können und erarbeiten Vorschläge für gewaltpräventive Maßnahmen.

## Referent\_in

Dr.in Oksana Havryliv, Germanistin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Do, 19.1.2023, 14:00-17:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 9.1.2023 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)





# MEDIENBILDUNG UND DIGITALE JUGENDARBEIT

## PRAXISBRUNCH: MEIN DIGITALER ALLTAG

→ Praxisbrunch

Smartphone & Co sind unverzichtbare Alltagsbegleiter, verursachen aber auch Streit, Druck und Stress.

Wie können wir Jugendliche dabei unterstützen, für sich einen guten, „gesunden“ Umgang mit digitalen Medien zu finden? Das neue „Mein digitaler Alltag“ Leporello des Medienzentrums lädt Jugendliche dazu ein, über die eigene Mediennutzung nachzudenken und mit anderen darüber zu reden. Denn das Reflektieren ist der erste, wichtige Schritt, um herauszufinden, was einem guttut.

In diesem Praxisbrunch stellen wir das Leporello vor, reden darüber, wie damit in Jugendarbeit-Settings gearbeitet werden kann und probieren einige der Methoden auch gleich selbst aus.

### Referent\_innen

Mag.a Anu Pöyskö, Leiterin des WIENXTRA-Medienzentrums  
Mag.a Michaela Anderle, Mitarbeiterin des WIENXTRA-Medienzentrums

### Ort

WIENXTRA-Medienzentrum,  
1070 Wien, Zieglergasse 49/II

### Termin

Di, 27.9.2022, 11:00–14:00

### Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

### Anmeldung

Verbindlich bis 23.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](https://www.medienzentrum.at)

**Gesundheitskompetenz.JA**

Stadt  
Wien



MEDIENBILDUNG UND  
DIGITALE JUGENDARBEIT

# PRAXISBRUNCH: MEINE DIGITALE ROLLE ALS JUGENDARBEITER\_IN

→ Online-Praxisbrunch

Jugendarbeiter\_innen üben heute ihren Beruf auch in digitalen Umgebungen aus. Jugendarbeit bleibt auch online im Wesentlichen Beziehungsarbeit: Jugendliche wollen nicht mit einer Institution reden, sondern mit einem Gegenüber der für sie auch als Mensch „spürbar“ wird.

Ein Praxisbrunch mit Berichten und Austausch darüber, was es bedeutet, mit einem jugendarbeiterischen Auftrag online unterwegs zu sein.

## Referent\_innen

Martin Zeilbauer, BSc, Verein JUVIVO  
Nando Petri, Digitaler Streetworker und Coach für Medienkompetenz – Oberpfalz

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Do, 20.10.2022, 11:00–14:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 17.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)



# PRAXISBRUNCH: KINDER- RECHTE IN DIGITALEN UMGEBUNGEN

→ Praxisbrunch

Kinderrechte gelten auch in digitalen Umgebungen. Das ist an sich klar und seit 2021 mit dem 25. General Comment zur UN-Kinderrechtskonvention auch explizit so ausgesprochen. Eine zentrale Aussage dieses Dokuments: Digitale Räume sind für die Gegenwart und Zukunft der Heranwachsenden wichtig. Alle Kinder und Jugendlichen haben das Recht darauf, von deren Möglichkeiten zu profitieren und dabei geschützt und ermächtigt zu werden.

Für die Jugendarbeit ist das Thema in zweierlei Hinsicht relevant: Wir können mit unseren Angeboten aktiv dazu beitragen, dass Kinderrechte in digitalen Umgebungen besser verwirklicht werden. Und wir können „digitale Kinderrechte“ mit Kindern und Jugendlichen zum Thema machen.

## Referent\_innen

Ines Garnitschnig, Kinder- und Jugendanwaltschaft Wien  
Mag.a Anu Pöyskö, Leitung WIENXTRA-Medienzentrum

## Ort

WIENXTRA-Medienzentrum,  
1070 Wien, Zieglergasse 49/II

## Termin

Do, 10.11.2022, 11:00–14:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 7.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)



# TEXTWERKSTATT

→ Seminar

Das Modul „Textwerkstatt“ aus dem Lehrgang Medienbildung erstmals als einzelne Veranstaltung im Bildungsprogramm! An zwei Tagen unternehmen wir eine Text- und Erzählreise. Schreiben, mit Texten experimentieren, etwas produzieren soll Lust auf Sprache machen. Teilhabe an der Gesellschaft heißt auch, an der mediatisierten, schrift- und sprachbasierten Gesellschaft teilhaben zu können. Im Sinne der media literacy ist es wichtig, Texte lesen, verstehen und produzieren zu können. Diese Themen sind u.a. Teil der Textwerkstatt:

- Schreibbiografie reflektieren
  - Schreiben zu Bildern
  - Foto-Love-Story und Memes produzieren
  - Mit dem Zufall als Autor\_in experimentieren
  - Mit dem Entstandenen ein Zine gestalten
- „Schreiben ist mühsam“ – beweisen wir dieser Vorstellung das Gegenteil. Lasst uns Schreibenlässe und Sprechanlässe schaffen und überlegen, wie die vorgestellten Methoden in der Jugendarbeit-Praxis umsetzbar sind.

## Referent\_innen

MMag.a Barbara Schubert, AHS-Lehrerin, Kulturarbeiterin am Theater und DJ  
Mag.a Michaela Anderle, Medienpädagogin, Mitarbeiterin des WIENXTRA-Medienzentrum

## Ort

WIENXTRA-Medienzentrum,  
1070 Wien, Zieglergasse 49/II

## Termin

Fr, Sa, 11.-12.11.2022, 10:00-18:00

## Kosten

€ 64 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 28.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)



# YOU CAN INFLUENCE

Spielerisch Medienkompetenz von Jugendlichen stärken

→ Seminar

Kinder und Jugendliche wachsen in Sozialen Medien mit neuen Identifikationsfiguren auf, die Erwachsenen oft fremd sind. Das eintägige Seminar setzt hier an und will Pädagog\_innen und Jugendarbeiter\_innen Möglichkeiten aufzeigen, wie man sich spielerisch mit Jugendgruppen dazu auseinandersetzen kann.

Beim Seminar stellen wir medienpädagogische Methoden aus der Workshop-Reihe „You can influence“ vor. Bei den Workshops beleuchteten Jugendliche (ab 14 Jahren) ausgehend von der eigenen Mediennutzung die Berufsbilder von Influencer\_innen und Journalist\_innen, lernten dabei einfache Analyse- und Recherchemethoden kennen und produzierten selbst Videos. Beim Seminar wollen wir einen Teil der Methoden praktisch ausprobieren:

- Digitale Collage – für die Analyse und Vorstellung von Influencer\_innen
- Videoproduktion mit iPads (Pick your own Influencer, create your own news)
- Mentimeter für die Reflexion der eigenen Mediennutzung
- Videoanalyse um journalistische Inhalte zu bewerten

## Referent\_innen

Lisa-Marie Gotsche, freie Journalistin, Cutterin, Medienpädagogin  
DSA Hannes Heller, BSc, MSM, Medienpädagoge, Mitarbeiter des WIENXTRA-Medienzentrum

## Ort

WIENXTRA-Medienzentrum,  
1070 Wien, Zieglergasse 49/II

## Termin

Do, 17.11.2022, 10:00-18:00

## Kosten

€ 32 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 3.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)



# MAKING: DIGITALE TÜFTELN FÜR DIE JUGENDARBEIT

→ Werkstatt-Seminar

Durch Making gewinnt man das Gefühl, den digitalen Alltag ein Stück weit selbst formen zu können. MakerSpaces sind Orte, wo die aufblühenden digitalen Do-It-Yourself-Kulturen zuhause sind. Sie beherbergen coole Geräte wie Laser-Cutter oder 3D-Drucker, entmystifizieren Technik und machen sie zugänglich.

## Making: 3D-Druck

Dieses Werkstatt-Seminar lädt dazu ein, die Möglichkeiten von 3D-Druck auszuprobieren.

Wir planen erste eigene Objekte für den 3D-Drucker.

Wir entwerfen und drucken farbige Objekte aus und das tatsächlich dreidimensional!

**Referent\_innen** Udo Somma, Medienpädagog, Mitarbeiter des WIENXTRA-Medienzentrum; Andreas Wildmann, Medienpädagog, Mitarbeiter des WIENXTRA-Medienzentrum

**Ort** WIENXTRA-Medienzentrum, 1070 Wien, Zieglergasse 49/II

**Termin** Do, 1.12.2022, 13:00-18:00

**Kosten** € 20 (s. S. 103)

**Anmeldung** Verbindlich bis 17.11.2022 (s. S. 103) per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)

## Making: Foliencutter

Dieses Werkstatt-Seminar lädt dazu ein, die Möglichkeiten von Foliencuttern auszuprobieren. Wir entwerfen analoge und digitale Designs für den Foliencutter und gestalten damit T-Shirts, Taschen, Aufkleber oder Beschriftungen!

**Referent\_innen** Udo Somma, Medienpädagog, Mitarbeiter des WIENXTRA-Medienzentrum; Andreas Wildmann, Medienpädagog, Mitarbeiter des WIENXTRA-Medienzentrum

**Ort** WIENXTRA-Medienzentrum, 1070 Wien, Zieglergasse 49/II

**Termin** Fr, 2.12.2022, 13:00-18:00

**Kosten** € 20 (s. S. 103)

**Anmeldung** Verbindlich bis 17.11.2022 (s. S. 103) per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)

## Making: Mikrocontroller programmieren

Dieses Werkstatt-Seminar lädt dazu ein, die Möglichkeiten von Mikrocontrollern (Arduino) auszuprobieren. Wir erstellen aus elektronischen Bauteilen nützliche oder witzige Werkstücke. Man kann damit steuern, regeln und messen – somit auch erste Schritte des Programmierens verstehen. Es blinkt, es leuchtet, es wird bunt!

**Referent\_innen** Udo Somma, Medienpädagog, Mitarbeiter des WIENXTRA-Medienzentrum; Andreas Wildmann, Medienpädagog, Mitarbeiter des WIENXTRA-Medienzentrum

**Ort** WIENXTRA-Medienzentrum, 1070 Wien, Zieglergasse 49/II

**Termin** Sa, 3.12.2022, 13:00-18:00

**Kosten** € 20 (s. S. 103)

**Anmeldung** Verbindlich bis 17.11.2022 (s. S. 103) per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)



# CODING FÜR PÄDAGOG\_INNEN

→ Seminar

In diesem Seminar vermitteln die Referent\_innen einfache und vor allem unterhaltsame Zugänge zur pädagogischen Arbeit mit Coding. Zur Verwendung kommen dabei makecode (am iPad) und microbit. Es handelt sich dabei um eine Programmierumgebung die ganz speziell für den unkomplizierten pädagogischen Einsatz entwickelt worden ist. Gemeinsam werden zielgruppen-gerecht, lustige und spannende Projekte programmiert, wie etwa einen Schrittzähler oder einm kleinen Spiel für zwei: „Die einfühlsamen Freunde“. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## Referent\_innen

Christoph Binder, Medienpädagoge, Mitarbeiter des WIENXTRA-Medienzentrum  
Amelia Hernández Osario, Digital Workplace Expertin

## Ort

WIENXTRA-Medienzentrum,  
1070 Wien, Zieglergasse 49/II

## Termin

Do, 24.11.2022, 14:00–19:00

## Kosten

€ 20 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 10.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)

# PRAXISBRUNCH: TEXTSPIELREISEN – INTERAKTIVE TEXTE SCHREIBEN MIT TWINE

→ Praxisbrunch

Mit Twine lernen Sie eine kostenlose und quelloffene Software kennen, die großes Potential für die Jugendarbeit-Praxis hat. Es gibt viele Einsatzmöglichkeiten für Twine:

- Kreatives Geschichtenerzählen
- Werkzeug für Textanalyse
- Komplexe Themen visualisieren
- Entscheidungsprozesse darstellen
- HTML und CSS lernen
- Einfache Programmieraufgaben

Beim Praxisbrunch zeigt Christoph Kaindel einige kurze Beispiel-„Twines“ und vermittelt die Grundfunktionen des Programms sowie die Prinzipien des interaktiven Erzählens. Und dann geht es an die ersten eigenen interaktiven TextSpielReisen.

Dieser Praxisbrunch ist eine Kooperation von Wiener Bildungs-server und dem WIENXTRA-Medienzentrum.

## Referent\_innen

Mag. Christoph Kaindel, Leiter des Wiener Bildungsserver  
Mag.a Michaela Anderle, Medienpädagogin, Mitarbeiterin des WIENXTRA-Medienzentrum

## Ort

WIENXTRA-Medienzentrum,  
1070 Wien, Zieglergasse 49/II

## Termin

Do, 12.1.2023, 11:00–14:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 10.1.2023 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at)



# ONLINE-STREETWORK IM KONTEXT VON RADIKALI- SIERUNGSPRÄVENTION

→ Informationsvormittag

Soziale Medien, haben unsere Art der Kommunikation und die Verbreitung von Informationen maßgeblich verändert. Plattformen wie YouTube, Instagram und TikTok sind die neuen Leitmedien der Kinder und Jugendlichen. Durch ihre besondere Beschaffenheit docken die angezeigten Inhalte häufig tief an Bedürfnissen an und bieten Suchenden Anschluss in virtuellen Communities. Die sozialen Netzwerke gelten aber auch als Katalysatoren bei Radikalisierungsprozessen. Online-Streetwork setzt genau hier an und versucht Jugendlichen alternative pädagogische Angebote im digitalen Sozialraum zu bieten. Wie kann das funktionieren und welche Ansätze gibt es bereits? In diesem Infovormittag setzen wir uns mit dieser Frage auseinander und die Referent\_innen teilen ihre Erfahrungen.

## Referent\_innen

Fabian Reicher, BA, Sozialarbeiter, BOJA Beratungsstelle  
Extremismus  
Adrian Stuibler, Kultur- und Medienpädagoge, Online-Berater

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Do, 12.1.2023, 9:30-13:30

## Kosten

€ 16 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 19.12.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# TEXT-ADVENTURE-APPS IN DER LESEFÖRDERUNG JUGENDLICHER

→ Infoabend

Jugendliche für fiktionale Texte begeistern? Lesespaß bieten jenseits von Buchseiten? Selbst in das Geschehen eingreifen können? All das ist möglich mit Hilfe von Text-Adventures-Apps: Sie beteiligen die jugendlichen Leser\_innen an der Entwicklung der literarischen Handlung und sind durch Aufbau, Themenwahl und Layout auch für Buch-Muffel attraktiv.

Ziel des Infoabends ist es, solche Apps kennenzulernen, selbst eine interaktive Geschichte zu entwerfen und diese in ein digitales Format zu bringen. Der Infoabend ist so strukturiert, dass die Teilnehmenden ihn in großen Teilen direkt mit Jugendlichen nachmachen können. Dabei sind die Grenzen zwischen Spiel und Lesen fließend – Spaß ist also garantiert!

## Referent\_in

Hanno Koloska, MA, Bibliothekspädagoge

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mi, 18.1.2023, 17:30-20:30

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 19.12.2023 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# PRAXISBRUNCH: MEDIENKRITIK VERSPIELT

→ Praxisbrunch

Medienkritik ist extrem wichtig, riecht aber immer ein bisschen nach Pflichtübung und Schule. Doch dem muss nicht so sein! Es gibt ein breites Spektrum an Methoden, die schwere Themen spielerisch zugänglich machen und auch in Jugendarbeit-Settings gut funktionieren können.

In diesem Praxisbrunch packen zwei erfahrene Medienpädagogen ihre Lieblingsmethoden aus: Christoph Kaindel bietet mit der „Trollwerkstatt“ einen spielerischen Zugang zum Thema Verschwörungserzählungen. Hannes Heller hat kurzweilige Medienanalyse-Aufgaben in einem digitalen Spieleparcour verpackt. Jugendliche können dabei in Teams gegen das Spiel antreten, um die Challenge kooperativ zu gewinnen.

## Referent\_innen

DSA Hannes Heller, BSc, MSM, Medienpädagoge,  
Mitarbeiter des WIENXTRA-Medienzentrum  
Mag. Christoph Kaindel, Leiter des Wiener Bildungsserver

## Ort

WIENXTRA-Medienzentrum,  
1070 Wien, Zieglergasse 49/II

## Termin

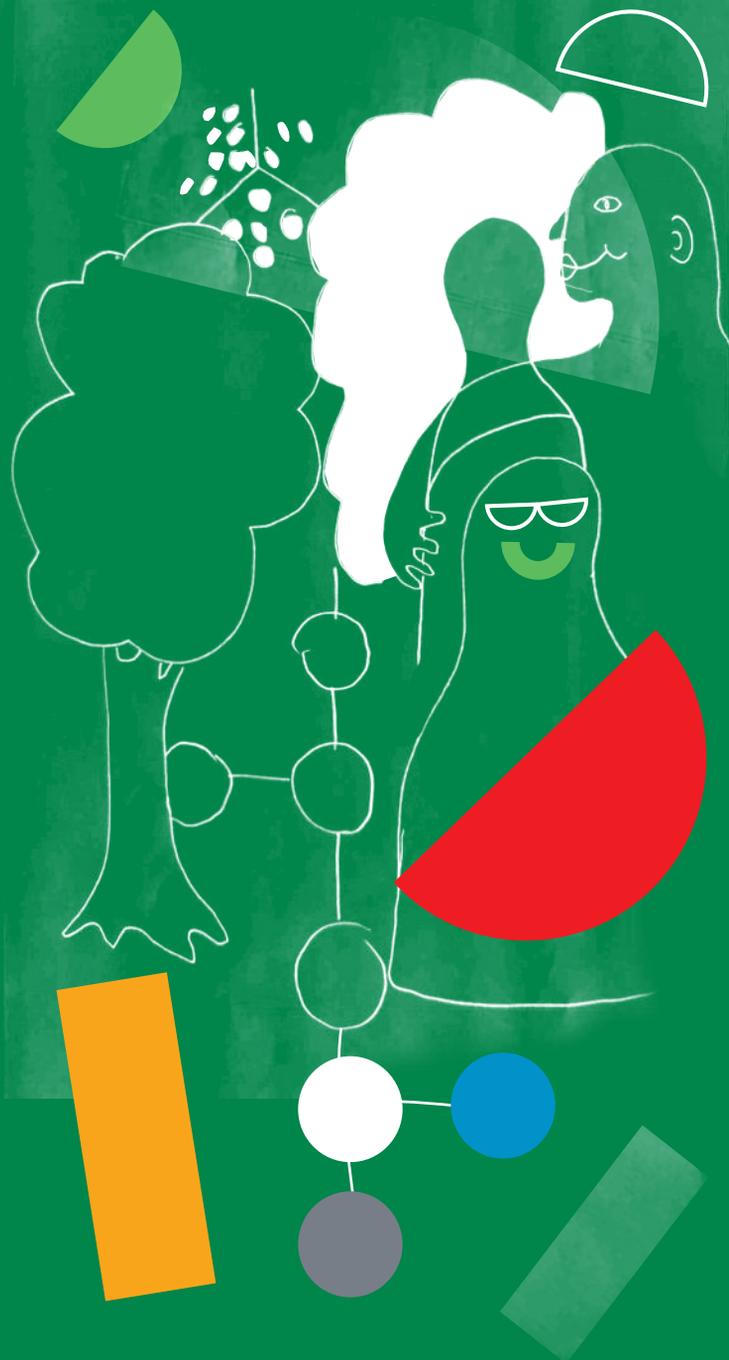
Do, 26.1.2023, 11:00–14:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 23.1.2023 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [medienzentrum.at](https://www.medienzentrum.at)



# WIR GEHEN RAUS! – GRUPPEN OUTDOOR LEITEN

→ Seminar

In diesem Einführungsseminar lernen die Teilnehmenden nicht nur Methoden der Erlebnispädagogik kennen sondern auch, wie sie diese kreativ und passend zur jeweiligen Zielgruppe und dem Setting einsetzen können: Wie kann ich den Grad der Herausforderung von Übungen und Spielen an meine jeweilige Gruppe anpassen, um diese nicht zu über- oder unterfordern? Welche Methoden kann ich einsetzen, um meine Gruppe zu motivieren? Wie kann ich sie wieder „runterholen“? Und wie Sorge ich dafür, dass bei all dem ein Haufen Spaß gewährleistet ist? Mittels Übungen, Spielen, Reflexionsmethoden und Natursensibilisierung wird für die Teilnehmenden erlebnispädagogisches Arbeiten persönlich erfahrbar gemacht. Biografiearbeit, Landart, Kooperative Übungen und unterschiedliche Reflexionsmethoden kommen prozessorientiert und je nach Interessenslage und Vorerfahrung der Teilnehmenden zur Anwendung.

## Referent\_in

Larissa Breitenegger, BA, Erlebnispädagogin

## Ort

Schwarzenbergpark – Treffpunkt: vor Gasthaus „Zur Allee“,  
1170 Wien, Schwarzenbergallee 40

## Termin

Sa, 17.9.2022, 9:30–17:30

## Kosten

€ 28 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 7.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# SPIELE FÜR ALLE FÄLLE

→ Infoabend

Ob im Schulhof, Park, in der Klasse oder im Freizeitraum: es gibt diese Situationen wo sich Langeweile breit macht, „dicke Luft“ herrscht und die Stimmung kurz vorm Kippen ist... was tun? Kleine „spielerische Interventionen“ können hier hilfreich sein. Dafür ist neben Fantasie, Ideenreichtum und Spontaneität ein reichhaltiger Spieleschatz gefragt. Gemeinsam werden wir solche Spielideen für unterschiedliche Gruppensituationen anspielen und reflektieren. Mit wenigen Hilfsmitteln aus dem Alltag können wir so ein gutes Gruppenklima und eine sinnvolle Beschäftigung für Zwischendurch anbieten. Die Bandbreite an Einzel- und Gruppenspielen ist groß und eignet sich auch für heterogene Gruppen (u.a. Kennenlernspiele, Auflockerungsspiele, Wahrnehmungsspiele, Geschicklichkeitsspiele, Zungengalopp-Spiele). Die vorgestellten Spiele fördern Kooperation, Kommunikation, Regelverhalten sowie Akzeptanz und haben hohen Spaßfaktor.

## Referent\_in

Mag.a Ludmila Schindler, Sonder- und Heilpädagogin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Do, 6.10.2022, 17:30–20:30

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 26.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# SPIELERISCH GESUND ERNÄHREN

Ernährungsspiele für Kinder

→ Workshop

Dass gesunde Ernährung im Kindesalter wichtig ist, ist bekannt. Aber die wissenschaftliche Theorie mit der alltäglichen Praxis zu vereinbaren, stellt uns oft vor Herausforderungen.

Dabei gibt es viele Möglichkeiten, Kindern das Thema lustig und spielerisch aufzubereiten und fachliches Know-how mit Kreativität zu verknüpfen.

Denn mit Spiel und Spaß an der Sache dranzubleiben, hilft uns Erwachsenen, den Ess-Alltag gesünder zu gestalten und Ernährungswissen bei Kindern zu fördern.

In diesem Spiele-Workshop werden altersgerechte Spiele und Methoden vorgestellt und ausprobiert, um Ernährungswissen (etwa zum Thema Zucker oder Getreideprodukte) bei Kindern zu fördern und zu vertiefen.

Die vorgestellten Spiele eignen sich für Kinder im Vor- und Volksschulalter.

## Referent\_in

Mag.a Julia Geißler-Katzmann, Ernährungswissenschaftlerin, Spiel- und Outdoorpädagogin

## Ort

WIENXTRA-Spielebox,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Do, 6.10.2022, 17:00–20:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 25.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [spielebox.at](http://spielebox.at)

Gesundheitskompetenz.JA

Stadt  
Wien



# PLAY & SMILE – EMOTIONEN UND DIGITALE SPIELE

→ Informationsabend

Digitale Spiele sprechen unsere gesamte Gefühlswelt an – Freude, Frust, Erstaunen und manchmal sogar Trauer.

An diesem Abend widmen wir uns den vielen Emotionen, die Games in uns hervorrufen. Wir klären dabei die Frage, wie wir mit den Gefühlen, die beim Spielen aufkommen, umgehen können und welche positiven Aspekte in diesem Zusammenspiel auf uns wirken.

Zur Vertiefung tauchen wir selbst in digitale Welten ein und lernen empfehlenswerte Games kennen.

## Referent\_in

Claudia Bayerl, Medienpädagogin, WIENXTRA-Spielebox

## Ort

WIENXTRA-Spielebox,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mo, 7.11.2022, 17:00–20:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 27.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [spielebox.at](http://spielebox.at)

Gesundheitskompetenz.JA

Stadt  
Wien



# SPIELE-ERFINDE- WERKSTATT FÜR EINSTEIGER\_INNEN

→ Informationsabend

In diesem Workshop kannst du Spiele-Erfinder\_innen-Luft schnuppern und das Berufsbild und die Arbeitsweise des bekannten Spieleautors Guido Hoffmann näher kennenlernen.

- Worauf kommt es bei einer spielbaren Idee an?
- Wie kann ich meine Ideen in einem Spiel umsetzen?
- Wie bleibt ein Spiel abwechslungsreich?
- Wie vermittele ich den Vorgang des Spieleerfindens an meine Zielgruppe weiter?

Gemeinsam erarbeiten wir Antworten auf diese Fragen und bekommen wertvolle Anregungen und Tipps rund um das Thema Spieleerfinden und Veröffentlichen bei einem Verlag. Zudem gibt es Hintergrundinformationen zu Spieleklassikern wie Monopoly, Memory und anderen.

Im zweiten Teil des Workshops beginnen wir selbst ein Spiel zu entwickeln, um es nach dem Workshop in Eigenregie fertigzustellen. Die Spielmaterialien für ein eigenes Spiel stellt die WIENXTRA-Spielebox zur Verfügung.

## Referent

Guido Hoffmann, Spieleerfinder

## Ort

WIENXTRA-Spielebox,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 22.11.2022, 17:00–20:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

verbindlich bis 10.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [spielebox.at](http://spielebox.at)



# CLOWNESKE KOMMUNIKATION IN PÄDAGOGISCHEN KONTEXTEN

→ Informationsabend

Kinder und Jugendliche haben Humor, mögen Komik, sind sehr menschlich und lachen gerne. Und das sind auch die Zutaten der Clownerie. Die Clownerie verfügt über eine Reihe von clownesken Techniken, die sich sehr gut in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen einsetzen lassen und die dafür sorgen, das Miteinander, das Selbstgefühl der\_des Einzelnen, die Handlungsmöglichkeiten der\_des Einzelnen und der Gruppe zu bereichern.

In dem Workshop lernen wir uns über Spiele kennen, tauschen uns dann über unsere Humorerfahrungen mit Kindern und Jugendlichen aus und kategorisieren sie. Dabei lernen wir die verschiedenen Clownstechniken kennen, finden heraus, warum sie wirken und was sie bewirken, wissen am Ende mehr über Humor an und für sich und verfügen über ein schönes Repertoire an clownesken Interventionsmöglichkeiten.

## Referent\_in

Karin Theiss, Clownin, Pädagogin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 22.11.2022, 17:00–21:00

## Kosten

€ 16 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 10.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# NULL PROBLEMO

Methoden zur Stärkung der Problemlösungskompetenz bei Kindern und Jugendlichen

→ Seminar

Wir werden im Alltag immer wieder mit Problemen unterschiedlichster Art konfrontiert. Der Umgang mit diesen hängt von verschiedenen Faktoren ab – das Lösen von Problemen muss aber von jedem gelernt werden.

Kinder und Jugendliche mit mangelnder Problemlösungsfähigkeit umgehen oft schwierige Situationen statt sie zu bewältigen. Langfristig kostet dies aber oft sogar mehr Energie.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns praxisnah mit Übungen, die eingesetzt werden können, um die Schlüsselkompetenz Problemlösung in einer Gruppe zu trainieren. Im spielerischen Rahmen werden Wissen und Kreativität eingesetzt, Durchhaltevermögen aktiviert, Selbstbewusstsein gestärkt, wie auch Strategien für künftige Herausforderungen entwickelt. Es wird reflektiert und über sich hinausgewachsen.

## Referent\_in

Mag.a Veronika Stöger, Erwachsenenbildnerin, Spielpädagogin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Do, 24.11.2022, 9:00–17:00

## Kosten

€ 28 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 10.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# WÜRFELN FÜR DIE ZUKUNFT

Tischrollenspiele als Methode in der Umweltbildung

→ Informationsabend

Spielende tauchen bei Tischrollenspielen als Held\_innen in fantastische Welten ein und besiegen dort böse Mächte. Für viele Menschen sind Rollenspiele ein unterhaltsamer Zeitvertreib, doch werden im Spiel auch Kompetenzen im Bereich Kommunikation, Kooperation sowie kreative Problemlösung vermittelt. Die Sachlage zu Klimakrise und Artensterben ist seit langem klar. Bei der Vermittlung dieser komplexen Sachverhalte können Rollenspiele als Umweltbildungsmethoden dazu beitragen, eine emotionale Verbindung zum Thema herzustellen. Dieser Infoabend zeigt Möglichkeiten auf, Kindern und Jugendlichen Inhalte wie Klima- und Umweltschutz über die Methode des Rollenspiels zu vermitteln. Unterschiedliche Formen des Rollenspiels werden ausprobiert und ihre Einsatzmöglichkeit für die eigene Zielgruppe reflektiert.

## Referent\_in

Christopher Baiert-Kwok, MSc, Naturerlebnispädagoge, Humanökologe

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mi, 30.11.2022, 12:00–15:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 17.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# THEATERPÄDAGOGISCHE METHODEN ZUR GRUPPEN- STÄRKUNG

→ Informationsnachmittag

Bei dieser Bildungsveranstaltung erleben wir, mit welchen Methoden aus der Spiel- und Theaterpädagogik positive Effekte in Bezug auf den Zusammenhalt in Gruppen erreicht und Konflikten vorgebeugt werden kann. Wie kann ich mit kleinen Spielen ohne großen Aufwand die Gruppendynamik nutzen, um die Gemeinschaft zu stärken? Mit dabei sind Bewegungs- und Koordinationsspiele, Konzentrations-, Wahrnehmungs- und Improvisationsübungen. Ein wenig Theorie und viel Praxis bringen Ihnen neue Inputs für die direkte Umsetzung in der Gruppe für Kinder und Jugendliche ab dem Schulalter.

## Referent\_in

Silke Müllner, Theaterpädagogin

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Do, 1.12.2022, 14:30–17:30

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 21.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

# FEARLEADERS VIENNA – CHEER FOR CHANGE

Tanz- und Akrobatik-Workshop zum Abbau von  
Berührungsängsten

→ Seminar

Was wir als männlich definieren, haben wir meist schon früh in unserer Sozialisierung erlernt. Die Fearleaders Vienna versuchen Männlichkeitsbilder nachhaltig zu verändern. Sport und Bewegung haben großen Anteil in der Identitätsfindung jugendlicher Menschen. Dieses Seminar bricht mit gängigen Bewegungsmustern und nutzt Cheerleading zur Befragung von Geschlechternormen und dem allgemeinen Verständnis von Männlichkeit. Teamwork, Offenheit, Experimentierfreudigkeit und gegenseitige Wertschätzung stehen dabei im Mittelpunkt, immer unter dem Motto: „Let’s cheer for change together.“  
All genders welcome.

Diese Bildungsveranstaltungen findet als Kooperation zwischen dem Institut für Frauen- und Männergesundheit und dem WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik im Rahmen des Projekts „Bewegung im Blick“ statt. Das Projekt wird von der Wiener Gesundheitsförderung, dem Fonds Gesundes Österreich und der Stadt Wien – Bildung und Jugend gefördert.

## Referent\_in

Mag. Andreas Fleck, Kletterlehrer, Theaterkünstler

## Ort

Gymnasium Geblergasse,  
1170 Wien, Geblergasse 56

## Termin

So, 4.12.2022, 10:00–18:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 24.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# SPIELEHITS 2022

→ Workshop

Dieser Workshop richtet sich an alle, die gerne Brettspiele mit Kindern spielen, ihr Spielerepertoire erweitern und die Spielneuhheiten des Jahres kennenlernen wollen.

Die Referent\_innen bringen eine bunte Auswahl an Brettspielen mit und erklären sie euch. Natürlich spielen wir auch viel.

Am Programm stehen:

- Preisgekrönte Spiele des aktuellen Spielejahres
- Spiele ab 6 Jahren
- Spiele für Schule, Nachmittagsbetreuung und Jugendzentrum
- Bei Kindern und Jugendlichen beliebte Spiele
- Schnelle Spiele für die Pause und den Feierabend
- Spiele für einen entspannten Spieleabend
- Einfache Strategiespiele
- Kleine Spiele zum Mitnehmen
- Kommunikative Spiele

Am Ende des Workshops haben alle Teilnehmer\_innen einen guten Überblick über die Spielelandschaft 2022 und kennen viele neue Spiele.

## Referent\_innen

MMag. Stefan Graf, Spielpädagoge, WIENXTRA-Spielebox  
Johanna France, BA, Spielpädagogin, WIENXTRA-Spielebox

## Ort

WIENXTRA-Spielebox,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 13.12.2022, 17:00–20:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 4.12.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [spielebox.at](http://spielebox.at)

# ERSTE BRETTSPIELE – SPIELE FÜR DIE ALLER- KLEINSTEN

→ Workshop

Mit welchen Spielen kann ich das Interesse von Kleinkindern für Brettspiele wecken? Welche Spiele eignen sich für junge Kinder ohne Spielerfahrungen? Mit welchen Brettspielen unterstütze ich die Entwicklung von Kleinkindern? Und welche Spiele behandeln passende Themen aus dem aktuellen Lebensumfeld von 2- bis 4-jährigen Kindern?

Diese Fragen wollen wir beantworten, denn es gibt eine Vielzahl an großartigen Brettspielen für Erstspieler\_innen. Wir spielen Spiele zu unterschiedlichen Themen und pädagogischen Zielen (wie z.B. Kooperation, Farben oder Zählen lernen) und vor allem Spiele, die Spaß machen!

Außerdem beleuchten wir den Entwicklungsstand von 2-, 3- und 4-jährigen Kindern, um herauszufinden, welche Spiele den Bedürfnissen entsprechen.

Der Fokus des Abends liegt auf dem Ausprobieren und Kennenlernen der Tisch-, Brett- und Kartenspiele für Kinder bis 4 Jahren. Willkommen sind alle Interessierten, die mit Kindern dieses Alters leben oder arbeiten.

## Referent\_in

Sabine Künzel, Kindergarten- und Hortpädagogin,  
Spielpädagogin

## Ort

WIENXTRA-Spielebox,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Do. 12.1.2023, 17:00–20:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 1.1.2023 (s. S. 103X)  
per Online-Anmeldeformular unter [spielebox.at](http://spielebox.at)



# SO EIN ZIRKUS!

→ Seminar

Zirkustechniken sind Möglichkeiten für ganzheitliche Bewegungsschulung, da sie zum Ausprobieren von vielfältigen Bewegungs- und Spielformen herausfordern. Die Arbeit im Zirkus ist eine schöpferische, welche die Persönlichkeit jedes Kindes fördert und gleichzeitig das Zusammenwirken aller Kinder braucht. Dieses Seminar ist ein Ausflug in die Welt des Zirkus. Es können folgende Zirkusbereiche ausprobiert werden: Equilibristik (Gleichgewichtskunst), Clownerie/Improvisation, Jonglage und Akrobatik.

Diese Bildungsveranstaltung findet als Kooperation zwischen dem Institut für Frauen- und Männergesundheit und dem WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik im Rahmen des Projekts „Bewegung im Blick“ statt. Das Projekt wird von der Wiener Gesundheitsförderung, dem Fonds Gesundes Österreich und der Stadt Wien – Bildung und Jugend gefördert.

## Referent\_innen

Ruth Schleicher, Zirkuspädagogin  
Susa Siebel, Zirkuspädagogin, Clownin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 17.1.2023, 9:30–17:30

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 19.12.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

# DANCING DIVERSITY

→ Infoabend

Die Begriffe Diversität und Inklusion sind in aller Munde, werden jedoch oft nur theoretisch beleuchtet. In dieser Bildungsveranstaltung erlebst du sie über das Medium Tanz ganz direkt und mit all deinen Sinnen.

In der direkten Begegnung mit einer blinden Trainerin sammelst du erste Erfahrungen über den Alltag von Menschen mit hochgradiger Sehschwäche. Du lernst, dich blind im Raum zu orientieren und erlebst die verbindende Kraft von Rhythmus und Tanz als nonverbale Kommunikationsmittel. Bewegungsaufgaben zur Selbst- und Fremdwahrnehmung und zu Führen/Folgen geben dir Impulse, um in Gruppen das Einfühlungsvermögen und die Gemeinschaft zu stärken.

Ziel ist es, Barrieren abzubauen und ein Bewusstsein für ein inklusives Miteinander zu schaffen.

## Referent\_in

Nadine Brunner, Studentin, Expertin in eigener Sache  
Lucia Rosenfeld, MA, Tanzpädagogin, Choreografin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mo, 30.1.2023, 18:00–21:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 19.1.2023 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# VOM SONGWRITING ZUM FERTIGEN SONG

→ Seminar

Dieses Seminar vermittelt ein Verständnis für die notwendigen Abläufe einer Musikproduktion. Die Teilnehmenden erlernen Grundkenntnisse der Sprach- und Instrumentenaufnahme sowie die technischen Voraussetzungen für die Aufnahme. Das vorrangige Ziel des Seminars ist die Vermittlung der Didaktik eines Musikproduktionsprozesses von der Idee zum fertigen Produkt. Die Referenten thematisieren Inhalte wie die Förderung von interessierten Jugendlichen im Ideenfindungsprozess durch eine klare Hilfestellung bei der künstlerischen Selbstfindung und dem Songwriting, die Unterstützung beim Aufsetzen der notwendigen Studiosituation und das Erkennen der verschiedenen Optionen bei der Musikbearbeitung. Sie zeigen außerdem Perspektiven auf, die den Teilnehmer\_innen dazu dienen sollen, interessierten Jugendlichen einen professionellen Ausblick im Feld der Musikindustrie zu geben.

## Referent\_innen

Niklas Pichler, Musikproduzent  
Philip Stoeckenius, Songwriter, Musikwissenschaftler

## Ort

Antischlager Studio,  
1020 Wien, Czerningasse 7a/0 – EG

## Termin

Di, Mi, 13.-14.9.2022, 9:30–17:30

## Kosten

€ 56 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 1.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



KUNST UND KREATIVITÄT

# DIE GRÜNHOLZWERKSTATT IN DER PÄDAGOGISCHEN PRAXIS

→ Kreativwerkstatt

Grünes, frisches Holz lässt sich leichter bearbeiten als abgelaagerte und trockene Hölzer. In unseren Gärten, Parks und Wäldern wächst eine Vielzahl von Sträuchern und Bäumen mit den verschiedensten Eigenschaften. Das Material ist kostengünstig zu besorgen und ist nachwachsend.

Für die Bearbeitung braucht es wenige einfache Werkzeuge. Die Werkstatt kann ein leerer Raum, der Schulhof oder eine Lichtung im Wald sein. Im Kurs „Grünholzwerkstatt“ bekommen die Teilnehmer\_innen eine Einführung in die Techniken der Grünholzbearbeitung, die Handhabung der Werkzeuge und die Besonderheiten von frischen Hölzern.

Danach dürfen Sie selbst kleine Holzwerke herstellen. Dabei bekommen Sie individuelle Unterstützung und können sich eigene Schwerpunkte in der Werkstatt suchen. Wir werden uns intensiv mit Methoden zur Anleitung und Fragen zur Sicherheit auseinandersetzen.

Während des Arbeitsprozesses wird das eigene Tun reflektiert und die Übertragbarkeit in die pädagogische Arbeit überprüft.

## Referent\_in

Michael Heuberger, Staatlich geprüfter Erzieher

## Ort

Aktivspielplatz Rennbahnweg,  
1220 Wien, Rennbahnweg 29

## Termin

Fr, 16.9.2022, 14:30–17:30,  
Sa, 17.9.2022, 9:30–17:30

## Kosten

€ 40

## Anmeldung

Verbindlich bis 6.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

# PAPPMACHÉ UND CO

Kreativ mit Altpapier, Kleister und Leim

→ Kreativwerkstatt

Wenig Zeit zum Vorbereiten und geringes Budget, aber trotzdem Lust auf kreatives Gestalten? Dann ist diese Kreativwerkstatt genau das Richtige! Materialschwerpunkt sind Altpapier, Leim, Kleister und wer mag nimmt noch eine gehörige Portion Farbe dazu.

In dieser Kreativwerkstatt lernt ihr die verschiedenen Methoden kennen, mit Altpapier, Kleister und Leim zu arbeiten und stellt selbst eine Pappmaché-Masse her. Ihr bekommt Tipps und Tricks aus der Praxis und die Möglichkeit, alles einmal selbst auszuprobieren. Die kreative Bandbreite von Altpapier, Kleister und Leim ist fast unendlich.

An diesem Abend könnt ihr euch Techniken und einen Ideenpool aneignen, um künftig selbst Workshops mit euren Zielgruppen durchführen.

## Referent\_in

Mag.a (FH) Katharina Hanzal, Sozialarbeiterin, Kreativtrainerin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 20.9.2022, 18:00–21:00

## Kosten

€ 12

## Anmeldung

Verbindlich bis 8.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# 3,2,1 BEATBOX & BODYDRUM

→ Infoabend

Körperrhythmus kann jede\_r lernen – und mit „gewußt wie“ steht an diesem Abend einer großen Portion Spaß, Freude und Abenteuer nichts mehr im Weg! Unter professioneller Anleitung erleben die Teilnehmer\_innen hautnah die Basics der beiden Körperrhythmus-Bereiche Beatbox und Bodydrum und spüren dabei deren positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Gerade in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist es sinnvoll, an ihrer eigenen Erfahrungs- und Erlebniswelt anzuknüpfen, um sie so an das Erlernen von Rhythmus und Musik heranzuführen. Während sich beim Beatboxing viele Klänge aus dem „Alltag eines Mundes“ betrachten lassen, geht es beim Bodydrumming darum, gemeinsam im Groove zu sein und diesen zu spüren. Abgerundet wird der Infoabend mit Gruppenspielen zum Improvisieren lernen und Mut entwickeln.

Ziel ist die Vermittlung von leicht zu lernenden Basics wie dem Basic-Pop/Rock-Groove, um mit Kindern und Jugendlichen eigenständig zum Thema Körperrhythmus arbeiten zu können.

## Referent\_innen

Anja Zalud, Bodydrummerin, Tänzerin  
Geo Popoff, Beatboxer

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 4.10.2022, 18:00–21:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 22.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at

# FILZ UND SPASS – SO LEICHT GEHT DAS!

→ Kreativwerkstatt

Filzen gewinnt in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zunehmend an Bedeutung, weil es leicht erlernbar und nicht mit Berührungsängsten besetzt ist. Das Material bietet unzählige, kunterbunte Gestaltungsmöglichkeiten. Fußball, Handytasche oder Schlüsselanhänger sind genauso schnell gefilzt, wie Kleinigkeiten für den pädagogischen Alltag (z.B. Mutmonster oder Gefühlspuppen). Zudem ist Schafwolle nachhaltig, regional und im Vergleich zu Papier oder Farben kostengünstig. Es braucht kein Werkzeug, nur Wasser und Seife.

In der Kreativwerkstatt werden Techniken für den Praxiseinsatz vermittelt und jede\_r Teilnehmer\_in stellt mindestens drei, vier Werkstücke her – inklusive Gelinggarantie!

## Referent\_in

Mag. Dina Elmani-Zanka, Kunsttherapeutin,  
Erwachsenenbildnerin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Sa, 12.11.2022, 9:30–15:30

## Kosten

€ 20

## Anmeldung

Verbindlich bis 2.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at



# MUSIKINSTRUMENTE SELBER BAUEN

→ Kreativwerkstatt

In dieser Kreativwerkstatt bauen wir Instrumente, die im Berufsalltag immer wieder benötigt werden. Die Arbeit an Rainsticks, Trommeln, Rasseln, Flöten oder einfachen Klangskulpturen, die ohne großen Aufwand entstehen, soll als Impuls dienen, dieses spannende Thema auch in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen einzusetzen. So kann beim Instrumentenbau neben handwerklich-kreativen Fähigkeiten, auch viel über Klänge und akustische Phänomene gelernt werden.

## Referent\_in

Mag.a Sonja Unger, MAS, Lehrende der Kunstpädagogik

## Ort

Bundeslehranstalt für Kindergartenpädagogik – BAKIP 8,  
1080 Wien, Albertgasse 38

## Termin

Sa, 26.11.2022, 10:00–16:00

## Kosten

€ 24

## Anmeldung

Verbindlich bis 16.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



POLITIK UND  
GESELLSCHAFT



# RECHTE VON MIGRANT\_INNEN

Niederlassungs- und Aufenthaltsrecht

→ [Infoabend](#)

Bei diesem Informationsabend erhalten die Teilnehmenden eine Übersicht über die Voraussetzungen, unter denen sich Fremde in Österreich niederlassen und aufhalten dürfen und welche sozialen Ansprüche mit dem jeweiligen Status verbunden sind. Der Schwerpunkt liegt auf den Rechtsvorschriften für Drittstaatsangehörigen, wobei auch auf die Abgrenzung zum Asylrecht wie auch aktuelle Lage von Vertriebenen eingegangen wird. Der besonderen Rechtsposition von EWR-Bürger\_innen und ihren Familienangehörigen wird ein Teil des Vortrags gewidmet.

## Referent\_in

Mag.a Dunja Bogdanovic-Govedarica, Juristin, Beraterin im Bereich Fremdenrecht, Sozialrecht, Arbeitsmarkt

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 20.9.2022, 17:30–20:30

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 8.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](#)

# STADTSPAZIERGANG: KLIMAFREUNDLICHE STADT?!

Methoden und Maßnahmen zur Förderung  
des Klimaschutzes in Wien

→ [Informationsvormittag](#)

Dieser Spaziergang durch Rudolfsheim-Fünfhaus zeigt an konkreten Orten, wo der Klimawandel in der Stadt bereits sichtbar ist und welche Maßnahmen man dagegensetzen kann. Rudolfsheim-Fünfhaus ist der Außenbezirk in Wien mit den wenigsten Grünflächen, aber dennoch ein Vorreiterbezirk, was den Klimaschutz betrifft. Auf der Tour quer durch den Bezirk lernen wir einige der innovativen Klimaschutzmaßnahmen kennen. Dabei gehen wir beim ersten Null-Energie-Bilanz Hotel der Welt, der ersten Fahrrad- sowie der ersten Schwammstraße Wiens vorbei. Welche weiteren grünen Umweltprojekte sind in Zukunft geplant?

Durch diesen methodischen Zugang lernt man, wie man bei Kindern und Jugendlichen das Bewusstsein für Klimaschutz wecken und ihnen Naturelemente in der Stadt näherbringen kann, ohne sie mit Katastrophenszenarios zu belasten.

## Referent\_in

Mag.a Selin Altan Huber, Fremdenführerin

## Ort

Roland-Rainer-Platz/Ecke Hütteldorferstraße (Stadthalle)

## Termin

Fr, 23.9.2022, 10:00–13:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 13.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](#)



# RECHT AUF STADT FÜR KINDER

Anwendungsfelder in der Jugend- und Sozialarbeit

→ Informationsnachmittag

Diese Bildungsveranstaltung gibt einen Überblick über Theorie und Debatten zu Recht auf Stadt in der Sozialraumforschung und Anwendungsfelder im Bereich der raumbezogenen Jugendarbeit. In Gruppen werden erste Ideen herausgearbeitet, wie die diskutierten Konzepte und Beispiele in die Kinder- und Jugendarbeit einfließen können.

Aus der Perspektive der Ungleichheitsforschung stellt sich die Frage, wer die Möglichkeit hat, das Recht auf Stadt einzufordern, sich welche Stadträume anzueignen und in welcher Form. Die Möglichkeiten, Stadt mitzugestalten und bei Entscheidungsprozessen involviert zu werden, wurde in den letzten Jahren vermehrt im Kontext des „Recht auf Stadt für Kinder“ ins Blickfeld genommen und ist in der Jugend- und Sozialarbeit ein aktuelles Thema.

Eine Kooperationsveranstaltung der WIENXTRA-Einrichtungen Stadtbox und Institut für Freizeitpädagogik (IFP).

## Referent\_in

Univ. Ass. Cornelia Dlabaja, MA, Soziologin, Lektorin

## Ort

WIENXTRA-Stadtbox,  
1220 Wien, Barbara-Prammer-Allee 11

## Termin

Fr, 23.9.2022, 14:00–17:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 13.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at



# ABWERTENDE INHALTE UND HALTUNGEN IN JUGEND- KULTUREN AM BEISPIEL VON GANGSTA-RAP

→ Seminar

Neben vielen positiven Merkmalen von Jugendkulturen gibt es immer wieder Aspekte, die problematisch sind und in ihren Ausdrucksformen menschenfeindliche Inhalte transportieren. Am Beispiel von Gangster-Rap nehmen wir eine jugendkulturelle Szene genauer unter die Lupe. Neben einem Überblick über diese Szene und den Motiven, Musik mit diskriminierenden Texten zu hören, soll über die daraus entstehenden Herausforderungen in der täglichen pädagogischen Arbeit mit Jugendlichen gesprochen werden. Wie sehen die Strategien im Umgang mit diskriminierenden Inhalten aus? Was sind die möglichen Interaktionen, Konflikte aber auch Potentiale, welche sich dazu im Aktionsraum Jugendzentrum ergeben können? Außerdem diskutieren wir Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen Jugendkulturen. Dieses Seminar soll, basierend auf empirischen Ergebnissen, sowie Beispielen aus der täglichen Arbeitspraxis, aufzeigen, dass insbesondere pädagogische Methoden, welche Lebenswelt und Motivationslage der Jugendlichen miteinbeziehen, hier besonders effektiv sein können.

## Referent\_in

Erk Schilder, Soziologe, Sozialarbeiter

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mi, 28.9.2022, 9:30–17:30

## Kosten

€ 28 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 15.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at



# WIEN INTERNATIONAL: DIE UNO IN WIEN

→ Informationsnachmittag

Wien ist eine Weltstadt – nicht zuletzt durch die hier ansässigen Organisationen. Auch die Vereinten Nationen haben einer ihrer vier globalen Amtssitze in unserer Stadt. Die Bildungsveranstaltung bietet die Möglichkeit, den UNO-Sitz und die Angebote für junge Menschen vor Ort kennenzulernen. Eine Führung gibt Einblick in die Organisation der Vereinten Nationen und deren Streben, die Welt durch die Ziele für nachhaltige Entwicklung zu verändern. Im Vienna International Centre sind Einheiten der UNO-Familie angesiedelt, die auf viele verschiedene Weisen für Frieden und Sicherheit sowie Menschenrechte und Entwicklung arbeiten. Beispielsweise setzen sie sich dafür ein, Armut durch inklusive und nachhaltige industrielle Entwicklung zu reduzieren, die Vorteile der friedlichen Nutzung des Weltalls in alle Teile der Welt zu bringen oder die Welt sicherer vor Drogen, Verbrechen und Terrorismus zu machen. Anschließend an eine Führung wird in einem Fachgespräch der Frage nachgegangen, welche Themen besonders für den Jugendbereich relevant sein könnten und wie man jungen Menschen einen Zugang zu den Vereinten Nationen ermöglichen kann.

## Referent\_innen

Mitarbeiter\_innen des Besucherdiensts der UNO in Wien

## Ort

Vienna International Centre,  
1400 Wien, Wagramer Str. 5

## Termin

Di, 18.10.2022, 13:30–16:30

## Kosten

Diese Veranstaltung ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 6.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# HOW TO BE FABULOUS?!

Vom queeren Aktivismus zum Drag-Leben

→ Seminar

Bei diesem Seminar geht es am ersten Tag zuerst darum, die Geschichte von Queerness zu besprechen, von den 1920er Jahren in Amerika, zu Stonewall und von den Anfängen von RuPaul bis hin zum heutigen Stand der Dinge. Weiter geht es mit einem Abstecher in die Rechtslage für LGBTIQ-Menschen in Österreich sowie Europa, da es hier noch viele Unterschiede gibt, die nicht immer bekannt sind. Dies soll als Grundlage für den zweiten Tag dienen. Am zweiten Tag teilt die Referentin ihre Erfahrungen mit ihrem Werdegang als Dragqueen, um zu zeigen, wie sie es geschafft hat, Diskriminierung in ihre persönliche fabelhafte Kunst umzuwandeln. Dabei wird sie nicht nur über ihr Dragleben erzählen, sondern auch als „Candy Licious“ erscheinen ... and it's gonna be fabulous!

## Referent\_in

Bernhard Ledinski, Aktivist, Dragqueen

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Fr, Sa, 21.–22.10.2022, 12:30–15:30

## Kosten

€ 24 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 11.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# STARK GEGEN GEWALT

Häusliche Gewalt und Gewalt in Beziehungen oder der Arbeit mit Jugendlichen besprechbar machen

→ [Infoabend](#)

Gewalt in Beziehungen oder in der Familie ist geprägt von komplexen Macht- und Abhängigkeitsverhältnissen. Für Angehörige und Freund\_innen von Betroffenen ist es damit oft schwierig, Unterstützungsoptionen anzubieten.

Teilnehmende lernen, wie sie Jugendliche zum Thema sensibilisieren und stärken können: Was ist Gewalt? Welche Formen gibt es? Wie sind die Macht- und Abhängigkeitsverhältnisse in Gewaltbeziehungen? Welche Unterstützungs- und Handlungs(un)möglichkeiten gibt es und worauf ist dabei zu achten? Was kann ich als Zeug\_in von häuslicher Gewalt tun und wie agiere ich als unterstützende Person? Welche Anlaufstellen und Projekte gibt es zu dem Thema?

Veranschaulicht werden die Inhalte durch didaktische Übungen aus der praktischen Arbeit mit Jugendlichen.

## Referent\_in

Rafaela Siegenthaler, MA, MSc, Sozialarbeiterin,  
Sozialpädagogin  
Christina Kopf, MA, MA, Sozialarbeiterin,  
Sozialwissenschaftlerin

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Do, 1.12.2022, 18:00–21:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 21.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



KOMMUNIKATION UND  
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

# ZWISCHEN TÜR UND ANGEL

Kommunikation im offenen Setting

→ Seminar

Die Offene Jugendarbeit stellt ihre Mitarbeiter\_innen vor besondere Herausforderungen. Das Setting und die Zielgruppe sind ständig in Bewegung. Mal draußen, mal drinnen, während gemeinsamer Aktivitäten, fokussiert und dann wieder nebenher. Jugendarbeiter\_innen erleben die Gleichzeitigkeit aus miteinander Tun und verlässlichem Da-Sein mit Menschen in einer Lebensphase voller Umbrüche und Neuorientierung. Gespräche können ganz unterschiedliche Funktionen erfüllen: Spielregeln vereinbaren, Alltagsbegleitung und Entlastung, Konfliktbearbeitung, Aktivierung und Motivation. Wir wollen Rollen reflektieren, Kommunikationsmodelle besprechen und ins spielerische Probieren kommen, gerne und am besten auch mit konkreten Fallbeispielen.

## Referent\_innen

Mag.a Tina Deutenhauser, Klinische und Gesundheitspsychologin, Supervisorin  
Mag. Raimund Fichter-Wöb, Klinischer und Gesundheitspsychologe

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mo, 26.9.2022, 9:30–17:30

## Kosten

€ 28 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 15.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

# NUTZEN UND GEFAHREN DER SELBSTOPTIMIERUNG

→ Informationsnachmittag

Selbstoptimierung liegt im Trend: Ob durch Werbung, Beratungs- und Therapieangebote oder digitale Hilfsmittel – wir werden unablässig dazu animiert, aus unserem Leben das Beste herauszuholen. Die positive Botschaft der Selbstoptimierung ist, dass wir etwas für unsere Gesundheit und unser Glück tun können. Heute ist daraus eine Verheißung geworden: Glück ist nur eine Frage des richtigen »Mindsets«. Erfolg liegt einzig in unserer Hand. Es gibt immer mehr Anweisungen und Regeln für eine »optimale« Lebensführung. Aber was ist, wenn damit das Bedürfnis nach Selbstverwirklichung in eine unproduktive Richtung gelenkt und am Ende gerade nicht eingelöst wird, was die Selbstoptimierung verspricht – nämlich mehr Glück?

In dieser Bildungsveranstaltung gehen wir der Frage nach, was Selbstoptimierung genau ist und was hinter dem ambivalenten Trend zur Selbstoptimierung steckt. Wir beleuchten Licht und Schatten dieses Phänomens und reflektieren an Beispielen zur Persönlichkeitsentwicklung warum viele Angebote zur Selbstoptimierung trügerisch sind. Wie könnte sich davon die Idee der Selbstfürsorge positiv abheben?

## Referent\_in

Dr. Michael Girkingler, Politikwissenschaftler, Autor

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Do, 29.9.2022, 12:30–15:30

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 19.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

# EMPOWER YOUR VOICE!

→ Informationsvormittag

Eine tragfähige und sichere Stimme stärkt nicht nur die Sprechenden sondern auch die Zuhörer\_innen. Gerade in pädagogischen und sozialen Arbeitsfeldern ist der bewusste Umgang mit Stimme essenziell.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer\_innen Methoden für sichere und stärkende Atemführung, klangvolle und melodiose sowie abwechslungsreiche Sprechgestaltung kennen. Und wir setzen uns mit der Auswirkung von Körperhaltung auf die Stimme, dem persönlichen Klang sowie mit herausfordernden stimmlichen Szenarien auseinander. Ziel ist es zu verstehen, wo die eigenen stimmlichen Potentiale liegen und wie jede Person sie achtsam und effizient einsetzen kann.

## Referent\_in

Mag.a Helene Griesslehner, BA, M.Ed.,  
Gesangspädagogin, Sprechtrainerin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Fr, 7.10.2022, 9:30–13:30

## Kosten

€ 16 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 27.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

# KONFLIKTREGELUNG FÜR TEAMLEITER\_INNEN

→ Seminar

Im Arbeitsfeld begegnen wir Konflikten oft auf unterschiedlichen Ebenen und in zahlreichen Ausprägungen. Je nach Funktion und Dienstauftrag ergeben sich daraus unterschiedliche Verantwortungen. Als Teamleitung ist man einerseits gefordert Konflikte auf Teamebene anzusprechen und Lösungsmöglichkeiten zu bieten, andererseits ist man gefordert Konflikte (mit) der Zielgruppe zu bearbeiten und die Mitarbeiter\_innen darin anzuleiten. Im Rahmen des Seminars wollen wir diese zwei Bereiche detailliert betrachten und Handlungskompetenzen ableiten, die uns in der täglichen Arbeit unterstützen.

Das Seminar ist für Personen in Leitungsfunktionen konzipiert.

## Referent\_in

ASP Christian Reiner, Antigewalttrainer  
Mag. (FH) Christian Dworzak-Jungherr, Antigewalttrainer

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Do, Fr, 13. -14.10.2022, 9:30–17:30

## Kosten

€ 56 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 3.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

# ARGUMENTATIONSTRAINING GEGEN DISKRIMINIERENDE PAROLEN

→ Seminar

Wir alle kennen sie, die Stammtischwahrheiten, Weiblichkeitsmythen oder tradierten Vorurteile, oft getarnt als „Schmäh“. Manchmal nerven sie, manchmal tun sie weh.

Wie können wir möglichst authentisch oder schlagfertig umgehen mit Killerphrasen und plumpen Parolen?

Dieses Argumentationstraining sucht Antworten auf Hassparolen und bietet einen Übungsraum für Gegenstrategien und Redegewandtheit. In simulierten Gesprächssituationen werden mögliche Reaktionsweisen erprobt und anschließend analysiert auf emotionaler, rhetorischer und inhaltlich-sachlicher Ebene. Dann werden Kommunikationsstrategien ausgearbeitet. Darüber hinaus werden im Training die politischen, sozialpsychologischen und gesellschaftlichen Kontexte der Parolen gemeinsam untersucht. Abgerundet wird das Seminar durch Beschäftigung mit der Frage, welche Motive uns in welcher Situation individuell dazu bewegen, zu intervenieren und den Stammtischparolen Contra zu geben.

## Referent\_in

Melinda Tamas, MA, Trainerin, Forscherin in den Bereichen Menschenrechte und Antidiskriminierung

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 8.11.2022, 9:00–17:00

## Kosten

€ 28 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 27.10.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# JUGEND UND BERUF

Unterstützungstools bei der Berufsorientierung  
und Stellensuche

→ Informationsvormittag

Der Einstieg ins Berufsleben ist für Jugendliche und junge Erwachsene oftmals herausfordernd. Diese Bildungsveranstaltung soll den Teilnehmenden einen Überblick über die derzeitige Arbeitsmarktsituation geben und zeigen, wie Jugendliche bei der beruflichen Orientierung und der (Lehr-)Stellensuche unterstützt werden können.

Ansätze und Methoden der Berufsorientierung, Recherchetipps und das Erstellen von Bewerbungsunterlagen werden von den Referent\_innen thematisiert. Alle Inhalte werden anhand von Fallbeispielen und Praxistipps dargestellt und bearbeitet.

## Referent\_in

Mag.a Martina Schneider, MA, Leitung Jugendcoaching  
Mag.a Anna Wagner, Jugendcoach

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mi, 16.11.2022, 9:30–12:30

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 3.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# PERSONAL- UND TEAMENTWICKLUNG

→ Seminar

Einrichtungs- und Teamleitungen in der Jugendarbeit sind in punkto Personal- und Teamentwicklung stark gefordert – nicht zuletzt durch die krisenbedingte Planungsunsicherheit, digitale bzw. hybride Arbeitssettings und die hohe Personalfuktuation im Jugend- und Sozialbereich. Umso wichtiger ist es, die individuellen Talente der Mitarbeiter\_innen bestmöglich zu nutzen und eine Teamkultur zu schaffen, welche persönliche Entfaltung, Teamspirit und gemeinsames Lernen fördert. Im Seminar werden die wichtigsten Konzepte und Werkzeuge der Personal- und Teamentwicklung vorgestellt und auf die Praxis der Teilnehmer\_innen angewandt. Darüber hinaus gibt es Raum für Austausch und gemeinsame Lösungssuche zu den Herausforderungen der Teilnehmer\_innen hinsichtlich Personal- und Teamentwicklung.

Das Seminar ist für Personen in Leitungsfunktionen konzipiert.

## Referent\_in

Sonja Hofmair, MA, Trainerin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 24.1.2023, 9:00–17:00

## Kosten

€ 28 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 12.1.2023 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

# 1X1 DES PROJEKT-MANAGEMENTS

Praktische Erarbeitung von Denkmustern und Werkzeugen

→ Seminar

Warum braucht es Projektmanagement für die soziale und sozialpädagogische Arbeit? Wie bringe ich ein Projekt auf Schiene, wann ist es erfolgreich und welche Stolpersteine gibt es?

Im Seminar lernen die Teilnehmer\_innen grundlegende Denkmuster (z.B. Projektphasen, Rollendefinitionen) und Werkzeuge (z.B. Zieldefinitionen, Aufgabenpriorisierung, Projektstrukturplan, Umfeldanalyse, Stakeholderkommunikation) anhand von praxisnahen Beispielen kennen. Auf Basis eigener Arbeitserfahrungen werfen wir dabei auch eine kritische Perspektive auf den Projektalltag. Das Seminar soll die Teilnehmer\_innen dazu befähigen, anhand der vermittelten Instrumente eigene Projekte erfolgreich planen und umsetzen zu können.

## Referent\_in

Christian Heschl-Sprung, MMA, FH-Dozent,  
Human Resources Manager

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mi, Do, 25.-26.1.2023, 9:30–17:30

## Kosten

€ 56 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 12.1.2023 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)



# PSYCHISCHE BELASTUNGSSITUATIONEN UND KRISEN BEI JUGENDLICHEN

→ Seminar

Nicht erst seit der Corona-Pandemie kommen psychische Belastungssituationen und Krisen bei Jugendlichen häufig vor. Reaktionen auf Belastungssituationen zeigen eine Bandbreite an Ausprägungen. Je nach konkreter Belastungssituation und Ressourcen auf die Jugendliche zurückgreifen können, sind unterschiedliche Angebote – von wohlwollendem Zuhören, über strukturierende Gespräche bis hin zu einer Abklärung und allenfalls einer Behandlung – sinnvoll. Das Seminar gibt einen Einblick in das Spektrum psychischer Reaktionen und zeigt Unterschiede zwischen einzelnen Symptomen und klinischen Diagnosen auf. Weiters erhalten die Teilnehmer\_innen einen Überblick über Behandlungsformen und relevante Institutionen. Die Inhalte werden interaktiv erarbeitet und es bleibt ausreichend Zeit für Fragen und Diskussion, auch hinsichtlich erweiterter kinder- und jugendpsychiatrischer, -psychologischer und -psycho-therapeutischer Fragestellungen.

Eine Kooperationsveranstaltung zwischen PSD-Kinder- und Jugendpsychiatrisches Ambulatorium und dem WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik.

## Referent\_in

OÄ MMag.a, Dr.in Mercedes Bock, BSc, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Do, 15.9.2022, 9:30–17:30

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 5.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

Gesundheitskompetenz.JA

Stadt  
Wien



GESUNDHEIT UND  
PSYCHOLOGIE

# KRAFT DURCH BEWEGUNG

→ Infoabend

Dieser Kurs gibt Anregungen, wie man sich mit kurzen Bewegungseinheiten in die eigene Kraft und Lebendigkeit führen kann. Gemeinsam beleben wir unseren Körper und Geist mit kleinen Stärkungs- und Entspannungsübungen, die zu mehr innerer Stärke und Ausgeglichenheit verhelfen und dabei unterstützen, die Herausforderungen in Beruf und Alltag besser zu meistern. Die Teilnehmenden lernen Elemente aus Yoga, Pilates und dem autogenen Training kennen. Wir machen Übungen, die den Stütz- und Bewegungsapparat stärken, Muskelverspannungen lösen und den Geist aktivieren.

Im Vordergrund stehen die Freude & Neugierde an Bewegung im Innen und Außen. Am besten einfach mitmachen!

## Referent\_in

Mag.a Uta Ganev, Tanz- und Bewegungspädagogin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Fr, 30.9.2022, 17:30–20:30

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 20.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

Gesundheitskompetenz.JA

Stadt  
Wien



# PSYCHISCHE GESUNDHEIT NACH MIGRATION & FLUCHT

→ Seminar

Migrations- und Fluchterfahrungen hinterlassen oft tiefe seelische Wunden bei Kindern und Jugendlichen – nicht immer ist das von außen erkennbar. Wie wirkt die Erfahrung von Krieg und Flucht auf die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen? Wie wirken Traumata der Eltern in ihren Kindern weiter? Woran sind psychische Belastungen und Traumafolgen zu erkennen? Mit der Corona-Krise ist das Bewusstsein für psychische Belastungen in der Gesellschaft gestiegen.

Der Fokus dieses Seminars liegt auf den psycho-emotionalen Bedürfnissen von migrantischen Jugendlichen. Im pädagogischen Alltag ergeben sich viele Möglichkeiten zur Stärkung und Förderung der mentalen Gesundheit, auf die wir hier eingehen. Wir stellen praxisnahe Wege zu traumasensibler Unterstützung vor.

## Referent\_innen

Sabine Kampmüller, Public Health Expertin  
Sarah Inal, Interkulturelle Erziehungswissenschaftlerin, Trauma-  
pädagogin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mo, 10.10.2022, 9:30–17:30

## Kosten

€ 28 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 29.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

Gesundheitskompetenz.JA

Stadt  
Wien



# NULL BOCK ODER SCHON DEPRESSIV?

→ Infoabend

Jugendliche sind in ihrer Entwicklung besonders anfällig für depressives Verhalten und entwickeln immer häufiger auch psychische Erkrankungen.

Depressionen sind in dieser Altersgruppe aber schwer zu erkennen, da sie sich mitunter wenig unterscheiden von normalem „Null Bock-Verhalten“, fehlender Motivation oder demonstrativem Verweigern. Außerdem zeigt sich eine Depression in der Adoleszenz häufig auch durch gereiztes oder aggressives Verhalten und ist den Betroffenen selbst, aber auch begleitenden Erwachsenen, nicht als solche bewusst. Selbstverletzendes Verhalten oder Suizidalität werden oft verschwiegen, können aber bei genauerem Hinsehen erkannt und sollten angesprochen werden. Dieser Infoabend gibt einen Einblick, wie sich unterschiedliche Symptome und Verläufe von Depressionen bei Jugendlichen zeigen. Die Referentin vermittelt einfache Gesprächstechniken, um an Jugendlichen heranzukommen, damit Probleme nicht übersehen werden.

## Referent\_in

Mag.a Dagmar Bergermayer, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mo, 10.10.2022, 18:00–21:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 29.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

Gesundheitskompetenz.JA

Stadt  
Wien



# GEMEINSAM GEWINNEN – SOZIALE INKLUSION DURCH SPORT

→ Seminar

Sport ermöglicht interkulturelle Begegnung. Die gemeinsame Leidenschaft am Sport eint Menschen mit unterschiedlichen ethnischen, kulturellen und religiösen Hintergründen. Die kulturelle Vielfalt in Teams, Spiel- und Trainingsgruppen beinhaltet große Chancen aber auch Herausforderungen. In diesem Seminar wird praxisnahes Know-how vermittelt und erarbeitet, wie Jugendliche in der Offenen Jugendarbeit an Bewegungs- und Sportangebote herangeführt und dabei interkulturelle und integrative Aspekte mitgedacht werden können. Neben theoretischen Inputs und Best-Practice-Beispielen gibt es praktische Übungen sowie die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zur Vernetzung.

Diese Bildungsveranstaltung findet als Kooperation zwischen dem Institut für Frauen- und Männergesundheit und dem WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik im Rahmen des Projekts „Bewegung im Blick“ statt. Das Projekt wird von der Wiener Gesundheitsförderung, dem Fonds Gesundes Österreich und der Stadt Wien – Bildung und Jugend gefördert.

## Referent\_innen

Mag. (FH) David Hudelist, Sozialarbeiter, Sporttrainer  
Mag. Jerry Jarvis Essandoh, Jugendarbeiter, Kultur- und Sozialanthropologe

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 11.10.2022, 9:30–17:30

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 29.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at) [Logo JSP]



# TRAUER, ANGST UND WUT? TUT DAS GUT?

Wie kann ich Kinder und Jugendliche im Umgang mit ihren Gefühlen unterstützen?

→ Seminar

Oft fordern uns die Gefühle von Kindern und Jugendlichen im (beruflichen) Alltag heraus. Bei dieser Bildungsveranstaltung setzen wir uns bewusst mit unerwarteten Gefühlsausbrüchen von Kindern und Jugendlichen auseinander.

Beim theoretischen Input klären wir die biologischen Grundlagen von Gefühlen und warum Gefühle wichtig sind. Wir reflektieren den eigenen Zugang zu Gefühlen und schaffen damit die Basis, um uns Kindern und Jugendlichen in herausfordernden Situationen bewusster und entspannter nähern zu können. Anhand konkreter Situationen werden gemeinsam Handlungsoptionen entwickelt.

Eine Bildungsveranstaltung im Rahmen des WIENXTRA-Jahresschwerpunktprojekts „Gefühlsdetektiv\_innen“.

## Referent\_in

Mag. Sabine Rautek, Sonder- und Heilpädagogin, Sonderschullehrerin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 11.10.2022, 18:00–19:30,  
Sa, 15.10.2022, 9:00–12:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 29.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

Gesundheitskompetenz.JA

Stadt  
Wien



# BURNOUT-PRÄVENTION AUF DREI EBENEN

→ Seminar

Die Welt fordert Einzelpersonen, Teams und Organisationen in der Jugendarbeit gleichermaßen heraus. Dass wir auf allen Ebenen Erschöpfungssymptome sehen, ist nicht verwunderlich. Anforderungen, Komplexität und Tempo steigen, auch bei den Jugendlichen steigt der Druck.

Es hilft nichts – um das zu bewältigen, müssen wir uns entwickeln. Dieses Seminar ist ein erster bewusster Schritt auf diesem Weg. Wir entwickeln, wie wir Burnout auf allen drei Ebenen (Person, Team, Organisation) konkret verstehen können. Wir setzen Methoden ein, um Burnout zu erkennen. Wir schaffen den Raum dafür, die Situation der eigenen Person, des Teams und der Organisationen der Jugendarbeit zu reflektieren und wirksam zu gestalten.

Die Teilnehmenden haben die Chance, sich in ihren Rollen zu entwickeln und setzen sich in diesem Seminar mit folgenden Fragen auseinander: In welcher Situation bin ich? Was ist meine Aufgabe? Welche Optionen stehen zur Verfügung? Wo müssen wir lernen? Wie können wir Burnout aktiv vorbeugen?

## Referent\_innen

Dr. Claus Faber, Gruppendynamiker, Organisationsentwickler  
Petra Morgenbesser, Supervisorin, Organisationsentwicklerin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mi, 12.10.2022, 9:30–17:30

## Kosten

€ 28 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 29.9.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

Gesundheitskompetenz.JA

Stadt  
Wien



# SUGAR FOR MY HONEY

Wie Süßigkeiten wirken und warum Kinder und Jugendliche sie so sehr lieben

→ Infoabend

Kinder und Jugendliche essen gerne Süßes, das tun Erwachsene meistens auch. Doch woher kommt das Verlangen nach Süßem? In diesem Infoabend bekommen die Teilnehmenden einen genauen Einblick wie viel Zucker in der Kinderernährung verträglich ist. Was ist zu viel und gibt es ein „zu wenig“?

Wir werden darüber reden, wie sich Industriezucker auf den Organismus der Kinder auswirkt und welche Strategien sinnvoll sind, um Zucker im Alltag zu reduzieren.

Verpackungen werden unter die Lupe genommen und wir entlarven die Begriffe der Lebensmittelindustrie. Im Zuge des Abends bekommen die Teilnehmenden einen Überblick über unterschiedliche Süßungsmittel und Alternativen. Wie und wo kann man Birkenzucker, Rohrohrzucker oder Agavendicksaft einordnen? Insbesondere widmen wir uns dem Zuckergehalt von Getränken, Kinderlebensmitteln sowie alltäglichen Snacks.

## Referent\_in

Mag.a Julia Geißler-Katzmann, Ernährungswissenschaftlerin, Spielpädagogin

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mi, 16.11.2022, 17:30-20:30

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 3.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at

Gesundheitskompetenz.JA

Stadt  
Wien



# TRAUMADYNAMIKEN IN DER JUGENDARBEIT

→ Seminar

Dieses Seminar beschäftigt sich mit Grundlagen und aktuellen Erkenntnissen der Psychotraumatologie unter besonderer Berücksichtigung der Sekundärtraumatisierung in der Arbeit mit betroffenen Menschen. Die Referenten laden zur Reflexion ein und vermitteln hilfreiche Werkzeuge zum professionellen Umgang mit Traumata bzw. Traumadynamiken.

## Inhalte:

- Grundlagen der Psychotraumatisierung und wesentliche Elemente der Traumapädagogik
- Entstehung, Risikofaktoren und Auswirkungen der Sekundärtraumatisierung in Settings der Jugendarbeit
- Trauma-Dynamik, Trauma-Viereck
- Belastungen bei der Begleitung von traumatisierten Personen
- Professioneller Abstand, Selbstfürsorge und Psychohygiene
- Empfehlungen für die Praxis

In einem Mix aus unterschiedlichen Methoden (Impulse, spielerisches Tun, Warm-ups, Selbsterfahrung) werden die Inhalte des Seminars umgesetzt.

## Referent\_innen

Marcel Franke, Sozial- und Kulturpädagoge, traumazentrierter Fachberater  
Thomas Pfeifer, Sozialarbeiter, Bewährungshelfer

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Mo, 21.11.2022, 9:00-17:00,  
Di, 22.11.2022, 9:00-16:00

## Kosten

€ 52 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 10.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at

Gesundheitskompetenz.JA

Stadt  
Wien



# PROFESSIONELLER UMGANG MIT STRESS UND KRISEN IM ARBEITSALLTAG

→ Infoabend

Belastungen unterschiedlicher Intensität sind Teil unseres Lebens, wenn auch nicht immer leicht zu bewältigen. Bei dieser Bildungsveranstaltung widmen wir uns den Fragen, welche Arten von Ereignissen welche Reaktion hervorrufen und wie wir diesen begegnen können. Hierbei kann es sich um tägliche Herausforderungen, kritische Lebensereignisse bis hin zu Traumata handeln. Die Psychologie liefert zu diesem Thema viel Wissen und praktische Ansätze zur Bewältigung. Jeder Mensch hat von Natur aus eine Grundausstattung damit umzugehen. Diese Bildungsveranstaltung soll dazu beitragen, diese bewusster erkennen und aktiver anwenden zu können.

## Referent\_in

Mag.a Tanja Fercher, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin i.A.u.S.

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Mo, 28.11.2022, 9:30-12:30

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 17.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

**Gesundheitskompetenz.JA**

Stadt  
Wien



# MACHTMISSBRAUCH UND SEXUALISIERTE GEWALT IM KONTEXT SPORT

→ Seminar

Der Verein KIMI arbeitet an Prävention, Intervention und Aufarbeitung von sexualisierter Gewalt im Sport. Primär ist der Verein auf die Vorbeugung von sexuellem Missbrauch im Sport spezialisiert. Unser Ziel ist die Sensibilisierung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Trainer\_innen sowie das Installieren einfacher Regeln für einen sorgsameren Umgang im Sport. In diesem Seminar erarbeiten wir mit den Teilnehmer\_innen Präventivregeln sowie ein Schutzkonzept abgestimmt auf die jeweiligen Sportarten und Rahmenbedingungen.

Diese Bildungsveranstaltung findet als Kooperation zwischen dem Institut für Frauen- und Männergesundheit und dem WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik im Rahmen des Projekts „Bewegung im Blick“ statt. Das Projekt wird von der Wiener Gesundheitsförderung, dem Fonds Gesundes Österreich und der Stadt Wien – Bildung und Jugend gefördert.

## Referent\_innen

Mag.a Chris Karl, MA, Forensische Psychologin, Sportwissenschaftlerin  
Markus Leitner, Psychologe, Mediator

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Do, 1.12.2022, 9:00-17:00

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Verbindlich bis 21.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

**Gesundheitskompetenz.JA**

Stadt  
Wien



# SELF CARE – MACH DICH STARK!

→ Seminar

Kennst du das? – Du gibst dein Bestes und oft mehr als dir gut-tut? Doch wie steht es eigentlich um mich, meine Freude an der Arbeit, mein Wohlergehen? Gerade in sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern kann es oft zu einem Gefühl der Belastung und zu mangelnden Regenerationsphasen kommen. Wer jedoch gut für andere da sein möchte, muss sich auch nachhaltig um die eigenen Ressourcen kümmern.

Self Care ist ein stärkendes Programm und gibt den Seminar-Teilnehmer\_innen effiziente Tools an die Hand, um Selbstfürsorge im Berufsalltag in den Mittelpunkt zu stellen und zum richtigen Zeitpunkt auch Nein sagen zu können.

Inhalte:

- Stressmanagement mit konkreten Tools
- achtsamer Umgang im Alltag
- Stärkung der Resilienz

Referent\_in

Dr.in Martina Berhel, Kommunikations- und Kompetenztrainerin, Systemischer Coach

Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

Termin

Mo, 5.12.2022, 9:30–17:30

Kosten

€ 28 (s. S. 103)

Anmeldung

Verbindlich bis 24.11.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

**Gesundheitskompetenz.JA**

Stadt  
Wien



# PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

→ Seminar

Lange Zeit wurden Kinder und Jugendliche in der Corona-Pandemie einfach vergessen, als Überträger\_innen gemieden oder als Unruhestifter\_innen und Egoist\_innen angeklagt. Laut einer Studie der Donau-Universität Krems haben 16 Prozent der Schüler\_innen suizidale Gedanken, 56 Prozent leiden unter depressiven Symptomen, rund 50 Prozent unter Ängsten. Exzessiver Handy- oder Online-Spiele Konsum gehört bei vielen Jugendlichen zum Alltag.

In diesem Seminar setzen wir uns damit auseinander, wie wir Jugendliche in und nach der Pandemie begleiten und unterstützen und welche Angebote dabei hilfreich sein können.

Referent\_in

Mag.a Dagmar Bergermayer, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

Ort

Online-Bildungsveranstaltung

Termin

Di, Mi, 13.–14.12.2022, 9:30–17:30

Kosten

€ 56 (s. S. 103)

Anmeldung

Verbindlich bis 1.12.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter [ifp.at](http://ifp.at)

**Gesundheitskompetenz.JA**

Stadt  
Wien



# DEN WEIBLICHEN ZYKLUS ERFAHRBAR MACHEN

→ Infoabend

Mit welchen Methoden lassen sich biologische Abläufe auf interessante Weise anschaulich vermitteln?

Wie können unsichtbare Prozesse greifbar werden?

Wie kann ich mir Wissen zum Thema „Hormonelle Intelligenz“ aktiv aneignen und dieses kreativ aufbereiten?

Das Objekttheaterstück „Die Zyklusshow“ eröffnet auf humorvolle Art ein Grundverständnis der vier Phasen des weiblichen Zyklus und Wirkung der Hormone auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden.

Im Gespräch und in der aktiven Erprobung verschiedener Anschauungs- und Arbeitsmaterialien erschließt sich allgemeines Wissen und öffnen sich Wege, Fragen und Informationen rund um den Zyklus mit jungen Frauen aufzubereiten.

## Referent\_innen

Angela Priester, Sozialpädagogin, Zirkuspädagogin  
Mag.a art. Saskia Lerner, Pädagogin, Schauspielerin

## Ort

WIENXTRA-Institut für Freizeitpädagogik,  
1080 Wien, Albertgasse 35/II – im Hof

## Termin

Di, 10.1.2023, 18:00–21:00

## Kosten

€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 19.12.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at



# SEXUALITÄT UND DIVERSITÄT IN DER JUGENDARBEIT

→ Infoabend

Wer bin ich eigentlich? Und zu wem fühle ich mich hingezogen? Diese Fragen rund um Identität und Orientierung stellen sich so ziemlich alle Menschen, aber Jugendliche ganz besonders.

Hetero-, pan-, a-, bi- oder homosexuell zu sein, also die eigene sexuelle Orientierung, ist mehr als die reine sexuelle Lust auf einen anderen Menschen. Sie beschreibt vor allem das Sich-hingezogen-fühlen zu Personen. Auch die Frage, ob sich jemand im gesellschaftlich Binären wiederfindet oder nicht, verunsichert viele Jugendliche.

In dieser Infoveranstaltung befassen wir uns mit den Themen Identität und sexuelle Orientierungen. Wir gehen der Frage nach, wie es Jugendlichen gelingen kann, ihre eigene sexuelle Identität lustvoll und selbstbestimmt zu (er)leben und wie die Jugendarbeit hier Safe Spaces eröffnen kann. Dazu ist es wichtig, sich näher mit den Möglichkeiten und Herausforderungen für Jugendliche in Bezug auf Diversität, sexuelle Orientierungen, Identität, erste Liebe etc. zu befassen.

Auch Beispiele aus der Praxis der Jugendarbeit können genauer betrachtet werden. An diesem Informationsabend geben wir all diesen Facetten Raum.

## Referent\_in

Mag.a (FH) Ursula Wilms-Hoffmann, Sozialarbeiterin,  
Sexualpädagogin  
Cornelia Lindner, MA, Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin

## Ort

Online-Bildungsveranstaltung

## Termin

Di, 17.1.2023, 18:00–21:00

## Kosten

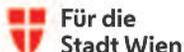
€ 12 (s. S. 103)

## Anmeldung

Verbindlich bis 19.12.2022 (s. S. 103)  
per Online-Anmeldeformular unter ifp.at



# KOOPERATIONS- PARTNER\_INNEN



## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Geschäftsbedingungen der WIENXTRA-Bildungseinrichtungen sind online unter [ifp.at](http://ifp.at), [medienzentrum.at](http://medienzentrum.at) und [spielebox.at](http://spielebox.at) zu finden.

## EHRENAMTLICHKEIT

Über die ehrenamtliche Tätigkeit in der Wiener außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit (Organisationen/Verbände, die von der Stadt Wien – Bildung und Jugend subventioniert oder anerkannt sind) ist vor Veranstaltungsbeginn ein schriftlicher Nachweis zu erbringen. Das Formular kann von der IFP-Website heruntergeladen werden. Es werden nur vollständig ausgefüllte Formulare mit Stempel der Organisation und Unterschrift eines Vorstandsmitgliedes akzeptiert. Ehrenamtliche Mitarbeiter\_innen in der Wiener außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit erhalten alle entsprechend markierten Kursbeiträge refundiert. Voraussetzung zur Rückerstattung an ehrenamtliche Jugendarbeiter\_innen: 100 Prozent Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung. Die Rückerstattung des Kostenbeitrages erfolgt durch Überweisung auf das von der\_dem Teilnehmer\_in angegebene Konto.

## IMPRESSUM NR. 2/2022:

WIENXTRA in Kooperation mit der Stadt Wien – Bildung und Jugend  
F.d.l.w.: Johanna Tradinik  
Redaktion: Institut für Freizeitpädagogik (IFP), Medienzentrum (MZ), Spielebox  
Grafik: Barbara Stöhr  
Alle: Friedrich Schmidt-Platz 5, 1082 Wien  
Druck: Walla, 1060 Wien  
Offenlegung gem. Mediengesetz §25:  
siehe [wienxtra.at/Impressum](http://wienxtra.at/Impressum)

Das WIENXTRA-Bildungsprogramm ist das gemeinsame  
Veranstaltungsprogramm der Einrichtungen:

#### WIENXTRA-INSTITUT FÜR FREIZEITPÄDAGOGIK (IFP)

Fort- und Weiterbildung für alle, die mit Kindern und  
Jugendlichen arbeiten und leben

 ifp.at

#### WIENXTRA-MEDIENZENTRUM (MZ)

Spannende Veranstaltungen für medieninteressierte  
Erwachsene und Ort für kreative Medienexperimente.

 medienzentrum.at

#### WIENXTRA-SPIELEBOX

Der größte Brettspielverleih Wiens bietet vielfältige Workshops  
für die spielpädagogische Praxis mit den Medien Brettspiel und  
digitale Spiele.

 spielebox.at

Retour bitte an:  
Postfach 555  
1008 Wien

Österreichische Post AG  
Info.Mail Entgelt bezahlt