

Sport für wenig Geld



Online findest du diese Infos unter www.jugendinfowien.at/infos-a-z.

1. Du möchtest regelmäßig eine bestimmte Sportart als Freizeitbeschäftigung ausüben?

<p>ASKÖ Wien Tel. 01/22 600 17 office@askoe-wien.at www.askoe-wien.at</p> <p>WAT Tel. 01/804 85 32 office@wat.at www.wat.at</p> <p>ASKÖ Bewegungscener www.askoewat.wien/de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Großes Sportangebot von A wie Aerobic bis Z wie Zumba findest du in den Datenbanken des WAT bzw. des ASKÖ! • Genaue Auflistung der Trainingszeiten und -orte • gratis Schnupperstunden • Einstieg nach Absprache auch während des Jahres möglich (auf Nachfrage ev. Aliquotierung der Kurskosten) • Bei Interesse anrufen oder aber einfach zur Trainingszeit vorbeikommen <p>ASKÖ Bewegungscener</p> <ul style="list-style-type: none"> • umfangreiches Fitness- und Bewegungsangebot in ganz Wien
<p>ASVÖ Wien Tel. 01/586 96 52-0 office@asvoewien.at www.asvoewien.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Suche nach Vereinen nach Bezirk und Sportart • Trainingstermine und Trainingsorte beim jeweiligen Verein erfragen
<p>ÖTB Wien Tel. 01/214 53 35 kanzlei@oetbwien.at www.oetbwien.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Unter „Turnstunden“ in der Datenbank nach Sportart, Bezirk, Alter, Geschlecht, Trainingstag etc. suchen
<p>Sportunion Wien Tel. 01/512 74 63 office@sportunion-wien.at www.sportunion-wien.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> • umfangreiches Sportangebot aller Sportarten von A bis Z • nach Trainingszeit und Ort sortiert • gratis Schnupperstunden • Einstieg nach Absprache auch während des Jahres möglich (auf Nachfrage ev. Aliquotierung der Kurskosten)
<p>Volkshochschulen Wien Tel. 01/893 00 83 info@vhs.at www.vhs.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> • umfangreiches Sportprogramm zu günstigen Preisen • Sportarten im Fitness- und Gesundheitsbereich, Selbstverteidigung, Tanz • gratis Schnupperstunden • Einstieg nach Absprache auch später möglich (auf Nachfrage ev. Aliquotierung der Kurskosten) • Auf Nachfrage ev. Sozialermäßigung für sozial Schwache ab dem 14. Lebensjahr je nach Standort (€ 1,- pro Unterrichtseinheit)

2. Du möchtest Leistungssport betreiben und an Wettkämpfen teilnehmen?

Wiener Fachverband www.wien.gv.at/freizeit/sportamt/verein/sportarten.html	<ul style="list-style-type: none">• Such dir „deinen“ Verein über den jeweiligen Fachverband.• Die Homepages der Fachverbände bieten Kontaktmöglichkeiten zu den Vereinen und andere hilfreiche Informationen.
---	---

3. Angebote für StudentInnen

Universitätssportzentrums (USI) Tel. 01/4277-17001 USI@univie.ac.at www.usi.at	<ul style="list-style-type: none">• umfangreiches und kostengünstiges Programm für StudentInnen und AbsolventInnen• Manche Kurse rasch ausgebucht• Auf die Einschreibeweiten achten!
--	--

4. Angebote speziell für Lehrlinge

KUS – Kultur- und Sportverein der Wiener Berufsschulen Tel. 01/525 25-77377 office@kusonline.at www.kusonline.at	<ul style="list-style-type: none">• bietet allen BesitzerInnen einer KUS-Marke ein interessantes und größtenteils kostenloses Sportangebot• Die KUS-Marke ist für jeden Wiener Lehrling an seiner Berufsschule erhältlich.
---	---

5. Angebote speziell für Frauen

Sportamt MA 45 Tel. 01 4000-51151 post@ma51.wien.gv.at www.wien.gv.at/freizeit/sportamt	<ul style="list-style-type: none">• bietet eine große Sportpalette von den neuesten Fitnessrends über Ballsportarten, Schwimmen bis hin zum gezieltem Rückentraining• unschlagbar günstige Preise
---	--

6. Angebote für MigrantInnen

Verein LogIn 15., Weiglasse 19 Tel. 0664 8323607 kontakt@loginsleben.at www.loginsleben.at	<ul style="list-style-type: none">• unterschiedlichste Sportarten (Volleyball, Fußball, Karate, Tanzen, Klettern und vieles mehr)• für Flüchtlinge, MigrantInnen, ÖsterreicherInnen, EU-BürgerInnen und alle sonst in Wien lebenden Personen• kostenlos
Verein Fremde werden Freunde hallo@fremdewerdenfreunde.at www.fremdewerdenfreunde.at	<ul style="list-style-type: none">• wechselnde Angebote, z.B. Badminton- und Volleyballkurse für Flüchtlinge, MigrantInnen und ÖsterreicherInnen• kostenlos

7. Angebote speziell für Menschen ohne Lohnarbeit oder mit geringem Einkommen

<p>Bewegungshunger: TU WAS!PASS Tel. 01 8106022 office@bewegungshunger.info www.bewegungshunger.info</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kostenlose Teilnahme an Bewegungs-, Fitness- und Sportangeboten mit dem TUWAS!PASS • anspruchsberechtigt: alle Personen, die an oder unter der Armutsgefährdungsschwelle leben • Auch Kinder von TUWAS!PASS-InhaberInnen bis 18 Jahre bekommen den Pass. • Gratis Sportangebote auch ohne Pass - siehe Website
---	---

8. Fitness & Bewegung Indoor

<p>Sport&Fun Hallen www.wien.gv.at/freizeit/sportamt/sportstaetten/sportfun</p> <p>Sport- und Fun-Halle Donaustadt 22., Erzherzog-Karl-Straße 108 Tel. 01/4000-51322</p> <p>Sport- und Fun-Halle Ottakring 16., Sandleitengasse 39 Tel. 01/4000-51316</p>	<ul style="list-style-type: none"> • jeweils eine Halle in der Donaustadt und in Ottakring • sehr günstige Nutzung der Hallen für Einzelpersonen und Gruppen • Streetball, Badminton, Fitness, Tischtennis, Volleyball, Inlinehockey, Streetsoccer, Kletterhalle, etc. • Für organisierte Gruppen: Miete eines Platzes für 1 Stunde bis maximal 1 Woche vorher • Semesterkarte: fixer Platz für eine Stunde/W
<p>Fitnessstudio FitInn http://fitinn.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • eines von Wiens günstigsten Fitnessstudios • mehrere Standorte in Wien • "kein Schnickschnack"
<p>Fitnessstudio McFit www.mcfite.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> • günstiges Fitness- und Herz-Kreislauf-Training • mehrere Standorte in Wien • 24-Stunden-Zugang mit Karte

9. Fitness & Bewegung Outdoor

<p>FreeGym www.freegym.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 12 Open-Air-Fitnessplätze in Wien • Geräte trainieren Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit
<p>Calisthenics-Parks https://calisthenics-parks.com/de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 23 Standorte • Kletterseilen, Klimmzugstangen Sprossenwänden oder Barren
<p>Lauftreff WienLäuft www.wienlaeuft.at/lauftreff</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kostenloser wöchentlicher Lauftreff im Prater und in der Seestadt Aspern
<p>Fitness Garten im HOTEL ZEITGEIST VIENNA 10., Sonnwendgasse 15 https://www.zeitgeist-vienna.com/wellness-sport/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wohlühl- und Fitness-Innenhofgarten • Gratis-Benutzung für alle!
<p>Frauenlauf Lauftreffs www.oesterreichischer-frauenlauf.at/standorte-pid18</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Regelmäßige kostenlose Lauftrainings für Mädchen und Frauen

<p>Parkour Vienna Forum-Meeting https://www.parkour-vienna.at/community/calendar/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • freie Trainings für AnfängerInnen mit gemeinsamem Aufwärmen und Einführung in die ersten Techniken, geleitet von Traceuren mit langjähriger Erfahrung • jeden Sonntag um 13:00 am Schwedenplatz
---	--

Xtra-Tipp:

Sportstättenverzeichnis - www.wien.gv.at/stadtplan

Unter „Kultur und Freizeit“ -> „Sportstätte“ kann in den Kategorien Schulsport outdoor, Turnsaal, öffentlich outdoor, Sporthalle und Vereinssport outdoor nach Sportstätten in Wien gesucht werden. Viele Orte sind mit entsprechenden Angeboten verlinkt.

wienXtra-jugendinfo

Babenbergerstraße 1/Ecke Burgring
1010 Wien

Tel. +43/1/4000 84 100

jugendinfowien@wienXtra.at

www.jugendinfowien.at

www.facebook.com/jugendinfowien

Für dieses Infoblatt wurden vom Team der wienXtra-jugendinfo Informationen eingeholt. Wir recherchieren möglichst genau und richten uns bei der Auswahl der Angebote nach den wienXtra-Leitsätzen. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität der Angebote kann von uns keine Gewähr übernommen werden. Für die Inhalte der Links kann keine Haftung übernommen werden. Bei Fragen nach Details kontaktiere bitte die MitarbeiterInnen der wienXtra-jugendinfo.

Stand: 17.03.17/PG



Stadt Wien