

WELCHER FAMILIENTYP SEID IHR?

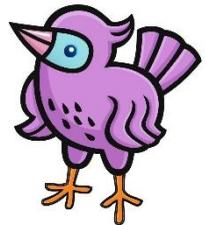
Anleitung: Kreuzt bei jeder Frage die Antwort an, die am besten auf eure Familie zutrifft. Zählt am Ende die Punkte in den Klammern zusammen. Lest die Auswertung auf der nächsten Seite.

1. Wie würdet ihr euren Freizeit-Stil beschreiben?

- Wir sind immer unterwegs und entdecken gern neue Orte. (3)
- Wir genießen es, zu Hause zu sein und zu entspannen. (1)
- Wir machen gerne Ausflüge, verbringen aber auch gerne Zeit zu Hause oder bei Freund_innen. (2)

2. Wie wichtig ist euch ein geregelter Tagesablauf?

- Sehr wichtig, wir planen alles genau. (3)
- Eher wichtig, aber wir sind auch spontan. (2)
- Ein geregelter Tagesablauf ist uns nicht so wichtig. (1)



3. Wie wichtig ist euch der Kontakt zu anderen Familien?

- Sehr wichtig, wir treffen uns regelmäßig mit anderen Familien. (2)
- Schon wichtig, aber wir brauchen auch unsere Ruhe. (1)
- Wir machen oft Ausflüge mit anderen Familien. Zu Hause sind wir gernunter uns. (3)

4. Wie verbringt ihr am liebsten eure freie Zeit?

- Sport treiben, wandern, Ausflüge machen. (3)
- Zuhause lesen, Spiele spielen, malen, kochen. (1)
- Ins Kino oder ins Museum gehen und Freund_innen treffen. (2)

5. Wie wichtig ist euch die Natur?

- Wir verbringen so viel Zeit wie möglich draußen, egal bei welchem Wetter. (3)
- Wir schätzen die Natur, aber der Spielplatz um die Ecke reicht uns auch. (1)
- Wir sind gern zuhause oder gehen ins Museum oder Kino. (2)

6. Wie schaut ein typisches Wochenende bei euch aus?

- Jause packen und neue Wanderwege oder Spielplätze erkunden. (3)
- Freund_innen oder Familie besuchen und gemeinsam etwas unternehmen. (2)
- Wir entspannen zu Hause, lesen Bücher oder spielen gemeinsam. (1)

GESAMTPUNKTE & ERGEBNIS

Gemütlich & entspannt	6-10 Punkte
Gern unterwegs & sozial	10-14 Punkte
Aktiv & Outdoor	14-18 Punkte

1. Gemütlich & Entspannt:



- Eure **Eigenschaften**: Ruhig, entspannt, genießerisch.
- Eure **typischen Aktivitäten**: Lesen, Kochen, Gärtnern, Handarbeiten, Spielenachmittage.
- Eure **Motivation**: Zur Ruhe kommen, entspannen, genießen, Hobbys nachgehen.

In eurer Freizeit sucht ihr vor allem Ruhe und Entspannung. Zuhause fühlt ihr euch am wohlsten und ihr liebt entspannenden Aktivitäten wie lesen, kochen oder gärtnern. Als Familie spielt ihr gerne gemeinsam Spiele.

XTRA-Tipp: Holt euch Spiele-Tipps oder borgt euch ein neues Spiel für euren nächsten Spieleabend bei der WIENXTRA-Spielebox aus! spielebox.at

2. Gern unterwegs & Sozial:



- Eure **Eigenschaften**: Gesellig, kontaktfreudig, kommunikativ, gemeinschaftsorientiert.
- Eure **typischen Aktivitäten**: Mit Freund_innen treffen, Partys, Vereinsaktivitäten, ehrenamtliches Engagement.
- Eure **Motivation**: Soziale Kontakte pflegen, gemeinsam etwas unternehmen, Teil einer Gemeinschaft sein.

Ihr seid kontaktfreudig und habt Freude am Austausch mit anderen Menschen. Ihr liebt es, Zeit auf Partys oder mit Freund_innen am Spielplatz zu verbringen. Ihr seid kommunikativ und offen für neue Bekanntschaften.

XTRA-Tipp: Entdeckt den Event-Kalender auf kinderinfowien.at/#events und in der Kinderaktiv-App. Hier findet ihr für jeden Tag Programm. Filtert nach „Ohne Anmeldung“, wenn ihr spontan etwas unternehmen wollt. kinderinfowien.at/#events

3. Aktiv & Outdoor:

- Eure **Eigenschaften**: Sportlich, bewegungsfreudig, naturverbunden, abenteuerlustig.
- Eure **typischen Aktivitäten**: Wandern, Radfahren, Camping, Wassersport, Extremsportarten.
- Eure **Motivation**: Neue Erfahrungen sammeln, körperlich aktiv sein, die Natur erleben.



Ihr seid als Familie ständig unterwegs und entdeckt gerne neue Orte. Ihr habt einen aktiven und abenteuerlustigen Lebensstil und liebt es, gemeinsame Erlebnisse zu schaffen.

XTRA-Tipp: Spiel, Spaß und Sport in Wien: In der Kinderinfo-Broschüre findet ihr Anregungen für aktive Familienfreizeit: Welche Sportart passt zu meinem Kind? Was ist in welchem Alter geeignet? Schaut rein und probiert etwas Neues aus! [kinderinfowien/infos-a-z/spiel-spaess-und-sport-in-wien](https://kinderinfowien.at/infos-a-z/spiel-spaess-und-sport-in-wien)

Unser Fazit:

Bei allen Ansprüchen, die die Gesellschaft an uns stellt und die wir selbst haben, ist es doch am wichtigsten, dass Freizeit Spaß macht und zur aktuellen Familiensituation passt.

Wie viel ist genug – wie viel ist zu viel? Erlaubt euch und euren Kindern Zeiten für freies Spiel, Ruhe und Nichtstun! Auch die oft gefürchtete Langeweile hat ihren Wert: Sie bietet Freiräume, die Menschen brauchen, um Eindrücke zu verarbeiten und neue Ideen, Fragen und Interessen zu entwickeln.