

## PRESSEINFO

### Home Sweet Home? Tipps für gestresste Eltern im Lockdown.

In Corona-Zeiten wird das eigene zuhause und Zusammenleben mit Home Schooling und Home Office zum Stresstest für die gesamte Familie. An mehreren Online-Vortragabenden zeigt WIENXTRA, wie es dennoch funktionieren kann.

Unser „sweet home“ mutiert in Corona-Zeiten zum Stresstest für Familien, Home Schooling und Home Office lassen vielerorts die Wogen hochgehen. Während manche Home Schooling-Empfehlungen von einem separaten, ruhigen Arbeitsplatz für jedes Familienmitglied sprechen, sehen sich viele mit einer völlig anderen Realität konfrontiert: beengte Wohnverhältnisse, mangelhafte technische Ausstattung und viele weitere Anforderungen bringen Eltern und Kinder bis ans Limit. Wie organisiere ich den Alltag mit den Kindern zwischen Kochen, Haushalt, Lernhilfe und der nächsten Videokonferenz? Was können wir dazu beitragen, damit die Situation nicht eskaliert? Wie können sich Eltern gegenseitig unterstützen?

Expert\_innen geben im Rahmen von kostenlosen Online-Vortragsabenden (via der Plattform ZOOM) diesen Themen Raum, haben den einen oder anderen Tipp parat und beantworten Ihre Fragen!

#### „Dicke Luft“ – wie mit Konflikten umgehen?

Fr, 27.11.2020, 18:00-20:00

Referent\_in: Marcus Becker, Diplom-Pädagoge, Coach (FH)

Infos mit Online-Zugang zur Veranstaltung unter [www.wienxtra.at](http://www.wienxtra.at)

#### Vertrauen in Väter!

Do, 3.12.2020, 18:00-20:00

Referent\_in: Mag.a Ph.Dr.in Barbara Gawel (Pädagogin, Psychotherapeutin)

Infos mit Online-Zugang zur Veranstaltung unter [www.wienxtra.at](http://www.wienxtra.at)

## PRESSEKONTAKT

Claudia Regan, WIENXTRA-Kinderinfo

01-4000-84 400, [claudia.regan@wienxtra.at](mailto:claudia.regan@wienxtra.at)

Alexius Baldissera, WIENXTRA-Kommunikation

01-4000-84 380, [alexius.baldissera@wienXtra.at](mailto:alexius.baldissera@wienXtra.at)

