

DEMOKRATIE - DAS KANN MAN ÜBEN!

In einer Demokratie gibt es verschiedene Möglichkeiten sich zu beteiligen. Aber das muss man auch üben, damit es gut klappt.

Fülle den Selbsttest aus und finde heraus, wo deine Stärken liegen und wo du noch etwas Neues lernen kannst.

- 1 Da bin ich super!
 2 Das kann ich gut!
 3 Das ist bei mir OK!
 4 Da könnte ich noch was verbessern.
 5 Ui, da sollte ich was tun!

MEIN DEMOKRATIE-FÄHIGKEITEN CHECK

MEINE SELBSTEINSCHÄTZUNG

1 2 3 4 5

SICH EINE MEINUNG BILDEN

- Ich traue mir zu, was auf der Welt passiert, zu beurteilen.
- Ich bin bereit, meine Meinung zu ändern, wenn ich neue Dinge dazulerne.

GUT REDEN UND ZUHÖREN KÖNNEN

- Ich traue mich zu sagen, was ich denke und kann meine Meinung erklären.
- Ich kann gut zuhören, wenn jemand anderes etwas sagt und versuche seine/ihre Sicht der Dinge zu verstehen.
- Ich kann mit anderen gemeinsam nach Lösungen für ein Problem suchen. Manchmal muss man auch Kompromisse machen – also einen Mittelweg finden.

MIT MEDIEN GUT UMGEHEN KÖNNEN

- Ich weiß, dass es echte Nachrichten gibt – aber auch falsche (sogenannte „Fake News“) – und kann diese unterscheiden.
- Ich weiß, wie ich Medien wie Fernsehen, Internet, Radio oder Zeitungen sicher und gut nutze.

KRITISCH NACHDENKEN UND VERTRAUEN HABEN

- Ich vertraue darauf, dass wir in unserer demokratischen Gesellschaft gut zusammenleben können.
- Ich gebe nicht gleich auf, wenn etwas mal nicht so läuft, wie ich will.
- Ich denke auch kritisch darüber nach, was gerade in der Welt passiert – und versuche es aus verschiedenen Blickwinkeln zu sehen.

MITMACHEN KÖNNEN

- Ich weiß, wie ich als Stadtbewohner*in etwas verändern oder mitgestalten kann.
- Ich weiß, an wen ich mich wenden kann, wenn ich etwas verändern oder verbessern möchte.

Wenn ich mein Ergebnis anschau, fällt mir auf: _____

Ideen, was/wie ich üben könnte: _____